

デイサービス まなぐら

2022年6月

☎(084)976-8750

6月には虫歯予防デーがある事をご存じでしょうか。

デイサービスまなぐらでは昼食後にみなさまに歯や入れ歯をみがくための歯ブラシを持って来ていただいておりますが、何度も使っているとブラシが開いてきます。一年以上交換されていない方は新しい歯ブラシをお持ち下さい。



理学療法士の
転ばぬ先の杖
せき 咳と呼吸



いっこちゃん
やってみてね！

とっても
きれいだね



住みたく
なっちゃう



のど
喉の異物を出す時の咳。息を吸って一旦止め、腹圧をかけながら勢いよく息を出します。

ここでも深い呼吸が必要です。命を守るために大事な事。試してみてください。



6月の行事

6日(月) 炊き込みご飯

ホットプレートで炊き込みご飯を作ります



21日(火) おにぎりパーティー

具材を選んでご本人に握っていただきます

予定は変更する事があります

壁画紹介

デイサービスまなぐらでは季節の貼り絵をみなさんに作っていただき、壁に掲示して楽しんでいただいております。



5月と言えば藤
お花紙で製作



悠々と泳ぐ
鯉のぼり



虹とカエル

梅雨に向けて
アジサイも制作中
お楽しみに！



5月の行事

子どもの日(5日)

子どもの日の昼食はお子様ランチを彷彿させるオムライスとエビフライでした。



ホットプレートいっぱい作って召し上がっていただきました。

昼食作りチャーハン(14日)

具も栄養もいっぱいです



うん！
おいしい！

味見していただきました



割子そば(18日)

三種類のおそばを盛り付けて召し上がっていただきました。



おじゃみタワー

おじゃみを制限時間内にいくつ積めるかを競うゲームです。あまりたくさん積みすぎると崩れちゃいます…



アジサイの貼り絵

6月に向けて、制作していただきました。この様々な色は、実は毛糸なのです。



レクリエーション
&
作品作り
魚釣り

なかなか釣り針に引っ掛からないお魚を釣りあげた時の達成感がたまりません。

花びらすくい

うちわで花びらに見立てた紙をどれだけすくえるかを競います。あんまりにきれいでゲームよりも見惚れてしまいそうです。

