

デイサービス まなぐら



2020 12月

☎ (084) 976-8750

今年も1年ありがとうございました。



さんまパーティー



4日(水)・5日(木)

毎年恒例のさんまパーティーがありました。去年からのさんま不漁が続いている影響で、骨なしのさんまを用意することができませんでした。今年は、骨のある

さんまをみなさん全集中で味わっていただきました。いつものノンアルコールビールという誘惑も断ち切って、おいしくさんまを味わうことができました。



今年は、新型コロナウイルスに始まり、新型コロナウイルスで終わりを迎えそうです。寒くなり、また感染者が増えてきました。緩んでいた感染予防も今一度、気を引き締めないといけませんね。

来年は、ウイルスに怯えることなく生活ができるように願うしかありません。春を迎えるころには、桜の下で宴会ができるように願って…



秋のクレープ

17日(火)

秋の味覚「栗」を使ってクレープを作りました。クレープ生地を職員が焼いて…クリームをぼって、栗の甘露煮を置いて…巻いて仕上げるのは、ご本人にしてもらいました。栗の甘い匂いでおいしい秋でした。



ちゃん焼き

27日(金)

北海道名物「ちゃんちゃん焼き」を作りました。鮭を鉄板の上で焼いて、たっぷり野菜に味噌だれをかけて蒸し焼きにすると出来上がり!!味噌だれの焼けるいいにおいでした。たくさん野菜も食べて、お腹がいっぱいになりました。



握り寿司バイキング



20日(金)

職人さんに握ってもらうお寿司をお腹いっぱい食べました。海老や穴子が人気でした。いつもは少ししか食べられない方も、おかわりをしてたくさん食べていました。



理学療法士の 転ばぬ先の杖



背筋を伸ばして!②

背中が丸まったままだと、それが身についてしまいます。ただ、意識をすれば背筋を伸ばせることもあります。時には、よい姿勢を意識して、背筋を伸ばしてみましょう。

1月の行事

- 4日(月)~9日(土)「初詣イベント」
- 7日(木)料理の日「七草粥」
- 26日(火)風呂の日「十和田温泉」
- 27日(水)料理の日「のっぺ」
- ☆他にも楽しいことを企画中です。
- おたのしみに♪