

デイサービス まなぐら



8月

☎ (084) 976-8750

暑中お見舞い申し上げます

29日・30日の雷雨には驚きましたが、30日には「梅雨明け宣言」が出たので、なるほどな!と思いました。

先日、ある利用者さんと「今年はなかなか梅雨が明けませんね」と話したことがありました。その利用者さんは「雷がならんとね…明けんかもね!」と言われていたのを思い出しました。

さあ!夏本番です。コロナにも、暑さに負けず乗り切りましょう!

8月の行事

- 7日(金)料理の日「キャビネットケーキ」
- 17日(月)夏まつり「かき氷・芋もちドック」
- 22日(土)お楽しみおやつプレート
- 26日(水)風呂の日「登別温泉」
- 27日(木)料理の日「鯖バーガー」

理学療法士の ワンポイントアドバイス

安全に座るために④

前にかがみながら座ることは、背骨を傷めない、深めに座ることなどの利点があります。

座る際は、まず前かがみと覚え、実践しましょう。



7日(火)
七夕の日にはいつもとは違うそうめんを食べようと、宮崎県の郷土料理「冷汁」を作りました。「冷汁」を食べたことがない方が多かったのですが、いつもとは変わった食べ方もいいね!おいしい!と食べられていました。

冷汁deそうめん



27日(月)

そうめんを変った食べ方で食べよう!第2弾!!

「濃厚豆乳ごま担々」をそうめんへかけて食べました。ラー油のピリリと辛いつけ汁は、「ちょっと辛いわあ!!」と言われていましたが、さわやかな汗が出ました。

濃厚豆乳ごま担々そうめん



17日(金)

出来れば、みなさんと餃子を包みたかったのですが…コロナ禍一緒に包むことはできず…職員がみなさんの分100個を心を入れて包みました。



9月の行事

- 7日(月)料理の日「ホットプレートでオムライス」
 - 17日(木)料理の日「おはぎ」
 - 26日(土)料理の日「うどん紀行」
 - 28日(月)風呂の日「有馬温泉」
- この他にも、お楽しみおやつプレートなど企画しています。お楽しみに☺