

デイサービス まなぐら

2022年11月 ☎(084)976-8750

朝晩はすっかり肌寒くなりました。お天気や気温によってカーディガン、ベストなど調整しやすい衣服を使っていきましょう。

新型コロナウイルスに加えインフルエンザやノロウイルスの流行する季節でもありますね。うがい、手洗い、検温などの健康管理にご協力いただき、元気にまなぐらにお越し下さい。

レクリエーション & 作品づくり



ピン球タワー
制限時間内にいくつボールを積めるかを競うゲームです。油断すると崩れてしまうので気をつけて！

マジックハンドでボールを掴みとる...

UFOキャッチャー



射的ゲーム

壁画制作

柿の実がないました

可愛くて季節を感じられるものを作っていました

フクロウ



紅葉に染まる山と温泉

理学療法士の
転ばぬ先の杖

あごを軽く引き、指4本分の幅くらいが、飲み込みやすい目安です。
図を見て確認しましょう。

4横指（指4本分の幅）

11月の行事予定

4日(金)5日(土)

秋刀魚パーティー

毎年恒例の秋刀魚パーティーを今年も開催します！

17日(木)

鮭のちゃんちゃん焼き

北海道の郷土料理をまなぐらで作ります！

秋は魚に脂がのっておいしくなる季節です

画像はイメージです/予定は変更する事があります

10月の行事

こんな事をしました

秋野菜カレー

実りの秋を感じていた
だくと言う事で：秋野菜
をたくさん入れたカレー
をお風呂ご飯に作りまし
た！
ナスにズッキーニ、サ
ツマイモ：季節の味をお
楽しみいただけたでしょ
うか？

炒めて... 煮込んで... 完成!

ジャガイモおやき

チーズ味
まぜまぜ

生地を混ぜて
焼くよ

出来上がり!

おやきといえば...子どもの頃は家でよくおやつに出た...そんな方も多いのではないでしょ
うか？ 外はこんがりキツネ色、中はもちもち食感、ふんわりチーズの香るおやきを作って、おや
つの時間にみなさんに召し上がっていただきました。