

# デイサービス まなぐら

2018

9月

☎(084)976-8750



## 平成大学食堂へ行こう！

21日(火)～23日(木)

昨年行った平成大学の食堂へ、昼食を食べに行きました!!  
はらぺこな学生さん用にボリューム満点のメニューがずらりと並んでいて…みなさん必死で完食されていました!!



9月1日は

防災の日

9月1日は「防災の日」です。これは、関東大震災の日に、防災について考えましょうと1960年に制定された日だそうです。実は、結構前からあったんですね…

毎年、「この辺は大丈夫よね…」と無関心だったのですが、今年は「西日本豪雨災害」もあり日頃からしっかりした備えが必要だなと感じ始めました。

今年は台風の接近も多いので、避難場所、避難経路、非常食など、「防災の日」に今一度確認してみましょう。

### 9月の行事

- 4日(火) 交流訪問「とんぼの会」
- 17日(月) 長寿めでたい会
- 18日(火) 料理の日「ピビンバ」
- 22日(土) 交流訪問「なんでも会」
- 26日(木) お風呂の日「よもぎ風呂」
- 28日(金) お楽しみの日「秋の飾り作り」



### 海老水餃子



17日(金)

清涼感漂う海老水餃子を作りました。餃子の一つ一つ上手に包んでおられました。



### 抹茶パンケーキ

7日(火)

みなさん大好きな抹茶を使ってパンケーキを作りました。



### 理学療法士のワンポイントアドバイス

#### 足の感覚①

立ち座りや歩く上で、足の感覚は大切です。左右の足で比べてみて下さい。

- ① さすった感じはわかりますか？
  - ② 足指の動く感じが見なくてもわかりますか？
  - ③ つねると痛く感じますか？
- いかがでしょうか？

### 今月のまなぐら写真館



### 10月の行事

- 9日(火) お楽しみの日「スイートポテト」
  - 11日(木)～13日(土) 外出行事「はま寿司」
  - 17日(水) 料理の日「ホットプレートでオムライス」
  - 26日(金) お風呂の日「ウコン風呂」
- 他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。  
お楽しみに♡

