

# デイサービスセンター

備後の里

# みつばち 11月号

朝晩冷え込んできて秋が深まってきているこの頃。体を冷やさないように暖かくして過ごして下さいね。秋と言えば、芸術の秋、スポーツの秋などありますが、10月は備後の里大運動会開催しました。皆様ハッスルされたでしょうか？これから寒くなってきて身体が硬くなりやすいので体操で体を動かしていきましょう♪

## 備後の里で秋祭り開催しました♪

### お品書き

- 焼きそば
- おでん
- 焼きもち
- フランクフルト
- かき氷
- 綿菓子
- ジュース飲み放題



# スポーツの秋

「スポーツとありゃ、血が騒ぐぜ」



## 開会式



## 風船送り



## パン食い競走



## 玉入れ



手で渡した方が早いわよ！



## 応援合戦



## 借り物競争



## 閉会式

