



デイサービスセンター備後の里

みつばち

TEL 976-6530

備後の里



備後の里にお世話になって4年半が過ぎようとしています。昼食前の口腔体操や機能訓練を担当している【宮田】です。皆様の豊富な人生経験のお話、ご家庭でのお話を聞かせていただくことが楽しみになっています。もし最近、“段差の上がり下りが難しくなってきたな”とか“軽くてはきやすい靴があったらいいのに”などご要望がありましたらいつでもおっしゃってください。



ご利用者様、ご家族様には感染拡大防止の取り組みにご理解、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。緊急事態宣言は解除となりましたが、6月も引き続きお迎えの時、体温等の聞き取りをさせていただきます。「3密を避ける」「マスクの着用」「手洗い、消毒の徹底」等の感染防止対策を今後していきたいと思えます。交流訪問の再開ももう少し先になります。

長い戦いになろうかと思いますが、**コロナに負けるな**を合言葉に皆さま一緒に乗り切りましょう。



◆ 注意 ◆

急に気温が上がってきましたね。今年はマスクを着けて、夏を越さなければならないかもしれません。

そこで、注意が必要なのが・・・

【マスク熱中症】です。

マスクを着用していると熱がこもりやすく、口の渴きを感じにくくなります。例年の夏よりもこまめにこまめに水分を摂っていきましょう。



北海道 発 いももち



日本全国 名物の旅
まずは北海道名物 いももちー
湯がいて、つぶして、こねて、丸めて、バターで焼いて、秘伝のタレをからめて食べるんじゃ!! 次はどこへ行こうかな～?



おいしいーい

足もみの日

月に2回“足もみの日”を開催しています。ハンドマッサージをしながら待ち時間をすごしていただいています。

