

デイサービスセンター備後の里 みつばち 11月号

「デイサービスセンター備後の里」



11月号



外で過ごすのが最高に気持ちのいい気候になりましたね。皆さんと外に出ては、「あ〜太陽の光を浴びて、骨が丈夫になるとる気がするね〜」と言ったり、「昼寝すりゃええようなな〜」と言ったり・・・まーったりと過ごしています。暑くなくなったので、やっと畑仕事始動します♡

スポーツの秋

「スポーツとありゃ、血が騒ぐぜ」



10月中旬の1週間“スポーツ週間”として、体と顔の筋肉を思う存分駆使しました。

- 動く玉入れの躍動感や白熱感
- 脳を使いながらの風船送りでは、みなぎる闘志をバッチリカメラにおさめることができました★



↓「よっしゃ！入れるぞ」



最初の準備体操は、備後の里オリジナル“お米ありがとう音頭”
最後は、ラジオ体操で締めました

チューリップの植え付け

秋晴れの暖かい日に『チューリップ』の球根を植えました。春になって何色のチューリップが咲くのか、とても楽しみです♪



ほうれん草と大根 植えました!!



↑ 10/19に大根を植えました

↑ 土作りからご指導をいただいて頑張りました。
あ”一腰にくる(職員)



↑ こちらはほうれん草です。

↓ 10/26 芽がたくさん出ました。

