

デイサービス まなぐら

2023年1月 ☎(084)976-8750

新年あけましておめでとうございます。

今年こそは新型コロナウイルスの収束を願い、皆様の笑顔で溢れる年になりますように、心より願っております。

新型コロナウイルスの感染防止のため、ご本人様や同居のご家族様で発熱や咳などの風邪症状がある場合はデイサービスのご利用を控えていただきますよう、引き続きご協力をお願いいたします。

壁面づくり

私とどっちが
かわいいかしら...

皆さんに作っていただきました!

トナカイ、ツリー、サンタクロース、
12月はクリスマスの飾りつけをしました!

お正月の飾りも制作中...
どんな飾りができるでしょうか...お楽しみに!

理学療法士の転ばぬ先の杖

姿勢を保つために(2)

あおむけであごを引く練習

前回の腕上げ運動をした後で、あごを引く練習をします。

呼吸は普通にしながら、頭を浮かさないように軽くあごを引き10秒保持し、5秒間、力を抜きます。

これを10回してみましよう

1月の行事予定

17日(火) 押し寿司 (昼食作り)

25日(水) 五平餅 (おやつ作り)

頑張ってください!

予定は変更することがあります

スーフカレー鍋

寒い冬と言えば恋しくなる鍋料理。
昼食づくりでスーフカレーをみなさんに召し上がっていただきました。

12月の行事

ぼうねんかい 望年会

今年の漢字は何かな... アンケートを取って...

来年も皆さんの笑顔にたくさん会えますようにと願いを込めて

クリスマス

クリスマスはおしゃれで可愛いランチを用意させていただきました。

忘年会とクリスマスでは、毛糸でつくった作品をその日に来てくださった方にプレゼント。かわいい、あったかいと好評です

レクリエーション

新年の干支であるウサギのダルマのお飾りです。季節を感じる事の出来る作品を作っていただく事が多いです。

おじゃみを2つずつ取って、真ん中の棒を倒した方が負け、というゲームです。みなさん、どうしたら倒れないかよ〜と考えられています。

作品づくり