

# デイサービス まなぐら

2022年8月

☎(084)976-8750

福山市でもまだまだ新型コロナウイルスが猛威を振っていますね。マスク使用、うがい、手洗い、換気など基本的な感染症対策をし、発熱、喉の痛み、咳など体調に異変を感じたら病院を受診する、など感染症蔓延防止のためにご協力をよろしくお願いいたします。



## 8月の行事予定

19日(金) **夏野菜カレー**  
季節の野菜を入れて栄養満点に作ります！

27日(土) **ジャガイモのおやき**  
(チーズ風味)  
昔懐かしいおやつを作ります。こんがり焼けるでしょうか…

29日(月) **夏祭り**  
夏祭りの屋台の味を再現…お楽しみに！

予定は変更する事があります。

## 理学療法士の 転ばぬ先の杖

### 滑舌をよくする練習

舌の動きをなめらかに保つよう 声に出して練習しましょう

みなさんは 言えますか？

- バスでガス爆発(5回)
- たわわに実ったヤマモモ(5回)
- なぞなぞのなぞは、まだなぞのままなのだぞ(3回)

## 作品づくり

デイサービスまなぐらでは、自由時間やレクリエーションの時間にお部屋や玄関に飾れる作品を作ってください。その一部をご紹介します。

アサガオを制作中

お花紙と毛糸で作ったパイナップル。黄色が鮮やかですね！

ふわふわのかき氷は綿とお花紙です。

季節の物を作ってください。季節の物を作ってください。季節の物を作ってください。

お持ち帰りいただく作品以外にも壁画としてフロアに飾る作品も制作していただいています。

### 果物の木

### 水風船

### 海

夏が旬のぶどうを中心にレモンやオレンジなどの柑橘類、桃などの果物の飾りです。夏祭りの人気者、涼しげですね。夏といえば海、まるで南国リゾートを描いていただきました。トです。

## 7月の行事

### 冷やし中華 (昼食づくり)

暑くて食欲も落ちやすい夏… つるりと食べられて冷たい麺類なら食が進みますよね。

### 七夕

七夕の日のお風は七夕のめ、レクの間には色とりどりの飾りつきの短冊を書いていただきました。

どんなお願いをしたかは秘密です

### 和風アフォガード (おやつ作り)

夏に恋しくなるものといえば…冷たいアイスクリーム。イタリアンデザートを抹茶と小豆でアレンジしました。