

デイサービス まなぐら

2022年7月



☎ (084) 976-8750

すっかり暑くなりましたね。夏バテなどされていませんか？

熱中症に気をつけなくてはならない季節になりました。水分補給や風通しの良い衣服を着るなど注意し、元気にまなぐらにお越しください。



カタツムリレース

とっってもかわいいカタツムリを誰が早く上まで登らせるかを競う



モグラ叩き

バシッ！バシッ！



みなさん、ハンマーを持つと目の色が変わります。シンプルなゲームほど熱が入りますね！

レクリエーション



★ 七夕の飾り絵を作りました。今年はずれて天の川が見えるかな…



紫陽花



色とりどりの花が咲きました

6月の行事

デイサービスまなぐらでの行事では美味しい料理を作ってみなさんに召し上がっていただいています。田植えの時期である6月の行事食は我々日本人にとってもなじみ深いお米料理です！



鶏肉もたっぴに、栄養満点です！
キノコや野菜、



ホットプレートで炊き込みご飯

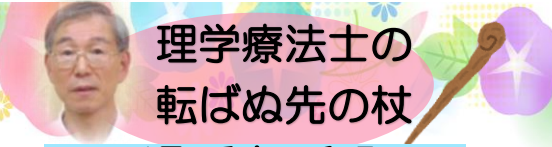
お昼ご飯として召し上がっていただきました

ホットプレートいっぱい炊き込みご飯を作りました！ お焦げがなんとも香ばしく仕上がりました。

おにぎりパーティー



お好きなおにぎりの具は何ですか？ まなぐらのおにぎりパーティーでは人気の具材の中から3種類を選んでいただき、皆さんに握っていただき、召し上がられました。梅、おかか、昆布、鮭、ツナマヨ…皆さんはどの具が入っていたら嬉しいですか？



理学療法士の 転ばぬ先の杖 滑舌と呼吸

舌のなめらかな動きを意味する「滑舌」。言いにくい言葉、例えば…

『となりの客は、よく柿食う客だ』

一息では後半がうまく言えない場合、点の所で息つぎをされるといやすくなります。

7月の行事予定

7月は暑い夏に食べたくなる冷たいお料理を作ります。

お楽しみに！

1日 金 冷やし中華
つるっと食べられる美味しい中華麺をお昼ご飯に召し上がって下さい。

27日 水 和風アフオガード
イタリアンデザートを和風にアレンジ。冷たいおやつを召し上がって下さい。

予定は変更する事があります/画像はイメージです