

# デイサービス まなぐら

## 2022ねん4月

☎ (084) 976-8750

温かくなり過ごしやすいになりましたね。日に日に明るい時間も長くなり、風もお日様も心地よい季節となりました。衣替えをして体温調整しながら、元気にお越し下さい。今年度も皆さんの笑顔にたくさん出会えますようにと願うばかりです。

### 3月の行事

#### ひな祭り



酢飯にサーモンやエビ、錦糸卵を重ねて…

おだんごに押し寿司

ひな祭りは押し寿司を作って召し上がっていただきました。

#### 変わり種おでん



普段はあまり食べない物を召し上がっていただく行事で、変わり種おでんを作ってみました。

コンソメの香りにシュウマイ、ミニトマト、ブロッコリー、厚焼き卵…お味はいかがでしょう？

### レクリエーション

どんなゲームや作品作りをされているか、一部をお見せします。



壁掛け用の桜の絵を作りました



花びらはお花紙をちぎって作っています



まなぐらの壁に飾る桜の貼り絵も作りました



ツルツルすべってつかみにくい…



菜箸みたいに見えるけど実は…編み物のかぎ棒

お手玉を制限時間内にいくつザルに移せるかを競うゲームです。



五十音のカードを使ってお題に沿って食べ物や生き物の名前を作るゲームです。だんだんと使えるカードが少なくなる中でも、みんなで知恵を振り絞ります。



春と言えは…

切ったり貼ったりして出来上がったのは…

#### つくしチュールップ &



### 理学療法士の 転ばぬ先の杖

フレイルに打つ手あり！

年齢を重ねるにつれ、色々な面で弱まりが生じます(フレイル)。だからと言ってあきらめる事はありません。早めの対策で改善が期待できるのです。次回からご提案していきます。



### 4月の行事予定 花しゅうまい

花びらみたいな皮をちりばめた可愛いしゅうまいを作ります

### まなぐら春のパン祭り

パンの記念日に抹茶ロールサンドを作ります



予定は変更することがあります