

# デイサービス まなぐら

2022年  3月 ☎ (084)976-8750

徐々に寒さも和らぎ、桜の咲く時期が待ち遠しいです。

福山市でも新型コロナウイルスの3回目のワクチン接種が進んでいます。受けられた方は職員にご連絡お願いいたします。

デイサービスでもマスク、うがい、手洗いなどの基本を守ってまん延防止に努めています。

## デイサービスの日常風景

デイサービスまなぐらで皆様がどんな風に過ごされているか、ご紹介します。

二人でどちらが早く紙で海苔巻きを作れるか競争するレクリエーションです。

できた海苔巻きは持ち帰ってお部屋に飾れます。

節分の時期だったので、イワシの骨もつけています。

作品作りとして塗り絵に取り組みられる方が多くいます。同じ絵でも一人ひとりお好きな色で塗られ、世界でただ一つの作品へと仕上がります。

朝の会や昼食前にはラジオ体操をしていただきます

お雛様の貼り絵を作りました

### 理学療法士の 転ばぬ先の杖 フレイルの現れ方

加齢に伴う虚弱状態(フレイル)は色々な形で現れます。例えば…

- 出かける事が少なくなった
- はっきりとしゃべりにくい
- 人とのつながりが薄れてきた …など。

以後、対応策をご提示していきます。

### 3月の行事予定

5日(土)  
ひな祭り押し寿司

バットいっぱい押し寿司を作って皆さんで食べます

17日(木)  
変わり種おでん

普段は入れない具材でおでんを楽しみましょう

予定は変更することがあります。

## 2月の行事

…といえば、節分とバレンタインです

### 豆まき



レクリエーションの時間には、新聞紙を豆に見立てて、悪い鬼(に扮した職員)に投げて鬼退治です。皆さんの気合と元気な笑い声が溢れたので、本物の鬼は近寄れそうにありません。

## イワシのつみれ汁

お昼ご飯には恵方巻と、職員が作ったイワシのつみれ汁を召し上がっていただきました。

野菜もたくさん入って栄養満点、体もホカホカです。



節分にまく豆は昔、「魔滅」と書いた事から、魔よけの力がある=鬼にぶつけることで邪気を払える、と信じられていました。そのため、節分に豆をまいて、鬼を追い払う行事として親しまれています。

## スイートバレンタインピッツァ

ホットプレートいっぱいに焼きました!



いつもデイサービスに来て下さる皆さまへ、まなぐらから感謝を込めて、今年のバレンタインは小さくて可愛いお菓子をプレゼントしました。

餃子の皮にチョコレートやバナナを乗せてカリッと焼き上げました。