

# デイサービス まなぐら

2022年2月 ☎(084)976-8750

今年の冬は寒さに加えて新型コロナウイルス感染症も流行していますが、デイサービスまなぐらではアルコール消毒や健康チェックで感染症予防対策を実施しています。温かい服装とマスクを着用で、安心してお越しください。

笑顔で会えるのを待っています!

## お絵かき福笑い



どっちが上手に描けたら?

↑普通の福笑いも作って遊んでもらいました!

新年といえば書初め。子どもの頃に学校の宿題でされた方も多いようです。みなさん、字が本当におきれいです!



書初め

## スゴロク

まなぐらのスゴロクは他のスゴロクとは一味違う!? マスによってクイズに答えたり、体操をしたり、思い出話を語ったり...

頭も体も心も元気じゃなきゃクリアできません。

一月のレクはお正月遊びが多め

↑色々なお題を張り付けています

## レクリエーション

ホワイトボードに皆さんのかけ声の下、目隠しをした職員が顔を描く(たぶん)世界で初めての斬新な福笑いに挑戦!!  
もっと右、下だよ、などの声と笑いが飛び交いました。

## 寿司バイキング

### 一月の作品作り

今年の干支であるトラの飾りを作っていました。カラフルなトラさんがたくさんできました



完成!

好きな色のトラにするよ

色えんぴつでめりめり...

## 一月の行事

皆さんが大好きなお寿司、今年も寿司職人来ていただいて皆さんの目の前で握っていただきました。

おはしが進みます!



おかわりされる方もいらっしゃいました

普段は食べない物を召し上がっていただくと言う企画で、洋風の鍋を作って召し上がっていただきました。



野菜をたっぷり使って栄養満点!

トマトが溶け込んでいるので、苦手な方も美味しく召し上がられました。

## トマト鍋



## 2月の行事予定

イワシのつみれ汁

節分の日にはイワシを食べて体の中から鬼を払いましょう

14日

バレンタインピッツァ

まなぐらにいつも来て下さる皆様に、日頃の感謝を込めて可愛いおやつ作り

予定は変更する事があります

## 理学療法士の 転ぼぬ先の杖

### 現代用語 フレイル

年齢を重ねるにつれ、しゃべる事、食べる事、出かける事などに衰えを感じるようになります。

こうした状態をフレイルといいます。虚弱(きょじゃく)と訳されます。



いつもご利用して下さっている皆様、ご家族様へ。

日頃からご本人様、ご家族様には検温へのご協力ありがとうございます。広島県でも新型コロナウイルスの感染拡大がとまらず、蔓延防止措置が取られています。ご本人様だけでなく、ご家族様にも発熱などの症状がある場合はご利用を控えていただきますよう、ご協力をお願いします。

