

デイサービス まなぐら

2022年10月

☎(084)976-8750

今年の夏は暑かったですね。そろそろ暑さも和らいでくる頃でしょうか。寒暖差にお気をつけて、調整可能ならカーディガンなどをお持ち下さい。

10月からはインフルエンザの予防接種も始まります。福山市でも新型コロナウイルスの4回目のワクチン接種も進んでいます。打たれた方は連絡ノートなどでお知らせ下さい。



理学療法士の
転ばぬ先の杖
姿勢と飲み込み

背中が曲がってあごを出した姿勢は、
飲み込みを難しくします。
飲み込みに適しているのは、**あごを軽く引いた状態**です。

今回は図を乗せる予定です。

10月の行事予定

8日(土) 秋野菜カレー

秋に美味しい野菜をたくさん入れてお昼ご飯に作ります！

17日(月) ジャガイモのおやき
チーズ味

昔懐かしいおやつを作って食べていただきます！

(予定は変更することがあります)

レクリエーション&作品づくり

文字パズル

ばらばらになった紙を繋ぎ合わせると
どんな言葉になるのでしょうか…



おじゃみ運び

お箸やトング、網、お玉などの道具を使っておじゃみをザルに移す簡単なゲームかと思いきや…使う道具はくじ引きで選ぶから運次第で難易度も上がります



風船タワー

タワーの下からウチワであおいで、中の風船を何秒ですべらせるかを競います。



敬老会



長寿の似顔絵入りの色紙を作成しプレゼントしました。
おめでとうございます。



ウサギさんのお月見(の壁画)ができました！

塗り絵やパズルをされる方も
いらっしゃいます

お花紙で利用して
下さり
ありがとうございます