

デイサービス まなぐら

2021年

7月

☎ (084) 976-8750

福山市でも新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりましたね。
まなぐらのご利用者さんも一度目の接種を終えられた方が少しずつ増えてきました。収束まであと少しでしょうか…。

これから暑い日が続きます。水分をしっかり摂って、エアコンを使うなどし、熱中症にならないようにお気をつけ下さい。

好きな寿司はどれか考える、お箸で掴む。
これはハビでもあるのです。
作り物だから食べられないのが残念…

意外とつかみづらいんよ

笑顔いっぱい

つみれ汁

あっさりとした、懐かしくて優しい味わいの汁もの、時々恋しくなりますよね。
イワシと野菜をたっぷり入れて栄養面も満点のつみれ汁を作って食べていただきました。

あつたかい内に食べましょか

あまりに美味しくて
おかわりした利用者さんも
います

大満足

白川理学療法士の
転ばぬ先の杖

動作と感覚(3)

今回は動きと位置の感覚について確認してみましょう。
眼を閉じて、力を抜いて自分の指を反対側の指で横からつまみ、動かしてみます。どう動いているか、どの程度曲がっているかを感じますか？

7月の行事

7/7 (水)
冷や汁そうめん作り

7/17 (土)
焼きビーフン作り

暑くて食欲がなくて、ご飯がなかなか進まない人もいないのでしょうか？
そんな日にはつると食べられる麺類はいかがでしょうか？

※画像はイメージです

焼きそば VS お好み焼き

たくさん
食べてね!!

By 職員

みんな大好き！ お祭りの人気者と言えば焼きそばとお好み焼き！
まなぐらでは、そんな人気者二つを作って、利用者さんにどっちを食べたいか選んでもらいました。

ソースが焦げる香ばしい香り…たまりません!!

たまにはこんな
ご飯で済ませたく
なるんよな~

モグモグ...

おいしい~

いくつでも食べられるよ~

レクリエーションも色々やっています！
頭の体操も身体の体操もしてもらって、精神機能、身体機能の維持を計っています。

楽しくってついつい本気になっちゃいます

