

デイサービス まなぐら

2021 6月

☎ (084) 976-8750

長崎ちゃんぽん



今年は、梅雨が5月に始まり長い梅雨になるようですが、今のところ長い梅雨の中休みが続いているみたいですね。これから、終盤にかけて大雨が振るのでしょうか？

今年から、大きな災害時に避難する指標が変わり「避難勧告」が廃止されました。「避難指示」が出たら、すぐに全員避難を開始しないとイケない様です。みなさんは、「高齢者等避難」が出たら、速やかに避難を開始してくださいね。「このくらい大丈夫…」が命とりですよ。

27日(木)
全国名物料理シリーズ…今回は「長崎編」
「長崎ちゃんぽん」を作りました。
野菜がたっぷりでおしかった!!とみなさん話しておられました。



6月の行事

16日(水)お楽しみの日
「お好み焼き vs 焼きそば」

25日(金)お楽しみおやつプレート

28日(月)料理の日「つみれ汁」



7日(金)
つるんとのお越しの良いおやつ「あんこ入りわらび餅」
をつくりました。
暑い日だったので、おいしく出来上がりました。



17日(月)
5月といえば、花が咲き乱れる季節!という事で、「花焼売」
をつくりました。ボリューム満点の焼売でお腹一杯になりました。



**理学療法士の
転ばぬ先の杖**

動作と感覚②

今回は皮膚からの感覚状況を確認してみましよう。指先で物に触れたり、忍足してください。つるつる、ガサガサ、デコボコ、ひんやり、物によっては痛みとして感じますか?左右で違いはないですか?