

デイサービス まなぐら

2021

2月

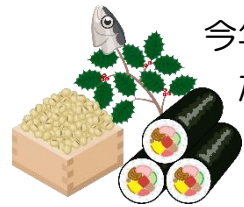
(084) 976-8750



初詣イベント



今年も、まなぐらに鳥居を作って神様にきていただいて初詣をしました。絵馬に今年の願い事を書いてもらい奉納して、おみくじを引きました。今年はどうな一年になるのでしょうか…



今年の節分は、2月2日です。なんと124年ぶりのことなのだそうです!!なぜ、節分の日がちがわるのか…調べると天文学的に説明が書いてあるのですが、難しすぎて説明できません👉とにかく、帳じり合わせで日がちがわっているそうです。

これから、4年ごとに節分の日が違うことが続くということなので、みなさん節分の日を間違えて鬼に会わないように気を付けてください。



書き初め



新潟県郷土料理 のっぺ

27日(水) 料理の日に新潟県郷土料理「のっぺ」を作ったべました。のっぺは、正月に作って食べる正月料理だそうです。冷やしてしっかり味をしみこませてもおいしいそうですが、温かいうちに食べていただきました。



2月の行事

6日(土)料理の日

「卵焼きで恵方巻」

17日(水)まなぐら喫茶～冬～

22日(月)料理の日「大分 だんご汁」

25日(木)おたのしみおやつプレート

26日(金)風呂の日「信州白骨の湯」

理学療法士の 転ばぬ先の杖

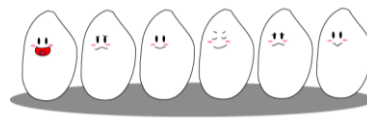


背筋を伸ばして!④



座位で背筋を伸ばす際、意識が大切です。気持ちの持ちようが大切、ということです。「記念写真を撮りますよ」と言われたつもりで、10秒間保ちましょう。ただし、呼吸は普通に…

七草粥



7日(水)

お正月にたくさんおいしいものを食べた体を休めるために、みなさんと「七草粥」を作って食べました。久しぶりに胃がほっこり休められたようでした。



3月の行事

2日(火)料理の日「ひなまつり寿司ケーキ」

17日(水)料理の日「宮城県 ずんだ餅」

22日(月)～27日(土)

「一年を振り返ってみましょう」

26日(金)風呂の日「霧島の湯」

27日(土)料理の日「太平燕風」

他にも楽しいことを企画中です。

お楽しみに