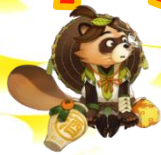


デイサービス まなぐら



2021年 11月

☎(084)976-8750

行く秋の感慨も深く、風邪などひいていませんか？

風邪予防の基本は、うがい手洗いと聞きます。デイサービスまなぐらでは一年中、ご来所すぐ手洗いうがいをしています。新型コロナウイルスもまだまだ猛威をふるっています。しっかりとうがい手洗いをし、感染症予防に努めましょう。

16日

秋の
ミミズ(糞)を作ったよ

10月の行事

秋が旬の栗をあんこにたっぷり混ぜたら焼き。あまりの美味しさについて笑顔になってしまいます。



あんこを包んで仕上げです



20日 豚肉とニラのチヂミを作ったぞ

チヂミとは、韓国のお好み焼きのような食べ物。今回はニラと豚肉をメインに野菜をたくさん入れて栄養満点にし、お昼ご飯に召し上がっていただきました。



作品作りで作った
ジャックオランタン



11月の行事予定

5日(金) 6日(土)

秋刀魚パーティー

17日(水) 芋煮+おにぎり



予定は変更する事があります

レクレーション

デイサービスまなぐらで行っているレクレーションの一部を紹介します。楽しいゲームから大人の趣味まで色々なことに挑戦していただいています！

栗拾い

トンクやお箸を使って栗(紙製)をザルからいくつ取るでしょうか…。応援する方にも力が入ります。



写経

心を落ち着かせて筆を走らせます。認知症予防にも期待あり！



今回紹介するのは季節のさつまいもの絵の掛け軸。皮を茶色っぽくするか紫っぽくするか、中の黄色を濃くするか薄くするか…出来上がりはかにかに…！

作品作り



まなぐら大運動会



赤チームと青チームに分かれて玉入れや棒巻きゲームで対決！
子どもの頃を思い出してやる気満々な皆さん…まだまだ青春です。

今回は紹介しきれなかったけど、クイズなどの脳トレも人気です。

理学療法士の 転ばぬ先の杖

感覚トレーニングのご提案
(2)

足指伸ばし



椅子に座り手を膝の上に置きます。
足裏は床面に着けたまま足指を伸ばして床から離し、5秒間保ったら力を抜いて床に触れ、床の状況を確認します。

5回、頑張ってみましょう。

