

デイサービス まなぐら

2021年10月



☎ (084) 976-8750

秋も深まって参りました。紅葉で野山が染まるのが楽しみです。

まなぐらデイサービスでは皆さんに秋を楽しんでいただくために様々な催しを考えています。ぜひ、ご近所でデイサービスのご利用を考えている方がいらっしゃいましたら、お誘いあわせの上、お越し下さい。

芸術の秋

レクリエーションの時間に作品作りをしていただきました。



フルーツバスケット

リンゴ、栗、柿が入ったバスケット。小さくて可愛いですね



お部屋に飾るのにちょうど良いんですよ

他にも塗り絵や貼り絵、様々な作品作りを通して皆さん楽しんでいただいています。

理学療法士の

転ばぬ先の杖

感覚トレーニングのご提案

足裏での転かし運動

椅子に座り、ラップの芯やジュースの空き缶を床に置きます。

この上に片足を乗せ、前後に動かします。

左右30回ずつ、がんばりましょう!



10月の行事予定

16日(土)

秋のミニどら焼き



20日(水)

豚肉とニラのチヂミ



予定は変更する事があります。画像はイメージです。

9月の行事

スパゲッティナポリタン



味覚の秋! 美味しい物いっぱい!

真っ赤なケチャップにたくさんの野菜、昔懐かしい洋食屋さんの定番メニュー。喫茶店でよく食べていたとおっしゃる方が多くいました。



子どもが小さい頃にはよく作っていたの

おかわりされた方もいました



ちくわロール



ツナとマヨネーズの風味と、プリプリとしたちくわの触感がくせになる札幌のご当地パン。そんな北海道のソウルフードを“まなぐら”で召し上がっていただきました。



不思議な食感...

でもそれがたまらない

ツナマヨしか勝たん!!



敬老会

思い出に残るような物を作って持ち帰っていただいたり、お祝い御膳をお昼に出して召し上がっていただきました。

おめでとうございます。来年もお元気で敬老の日をお迎えして下さい。

松茸ご飯に天ぷら...



おやつは紅白饅頭

お洒落なマスクケースを作りました!

可愛くしちゃった

