

デイサービス まなぐら



☎ (084) 976-8750

新型コロナにより「新しい生活」が提言されてから、初めての夏が終わろうとしています。マスクをして外出する事が多くなり、知らないうちに熱中症でダウンしてしまう方がいらっしゃるようです。去年よりも更に水分・塩分を摂り熱中症に気をつけましょう。

“暑さ寒さも彼岸まで”と言いますが…この秋はなかなか涼しくならないようです🍀



9月の行事

- 7日(月) 料理の日「ホットプレートでオムライス」
- 15日(火) まなぐら敬老の日「長寿めでたい会」
- 17日(木) 料理の日「おはぎ」
- 22日(火) お楽しみおやつプレート
- 26日(土) 料理の日「うどん紀行」
- 28日(月) 風呂の日「有馬温泉」



夏まつり

17日(月)

今年は新型コロナのため、全国各地では「夏祭り」を中止したところが多いようでしたが、まなぐらでは、「コロナでも絶対楽しめる」夏祭りを開催しました。

福山の花火大会はなかったので、おとしの花火をプロジェクターで映しだし冷房の効いた涼しいところで鑑賞しました。

そのあとは、かき氷・芋もちドックを食べて…最後にお土産に、今では必需品！「ガーゼマスク」をプレゼントしました。



鯖バーガー

27日(木)

あの有名なトルコ料理「鯖バーガー」を作りました。去年も作ったのですが…おいしいととても評判だったので、今年も作ってみました。



キャビネットケーキ

7日(金)

あの有名な料理家「土井善晴」が幼少時代愛してやまなかったおやつ「キャビネットケーキ」をつくりました。

みかんの缶詰や干しぶどう、トーストしたパンも入ったプディングに、暖かなシロップをかけたケーキでした。

あれこれ、試行錯誤でしたが、おいしく出来上がりました♥

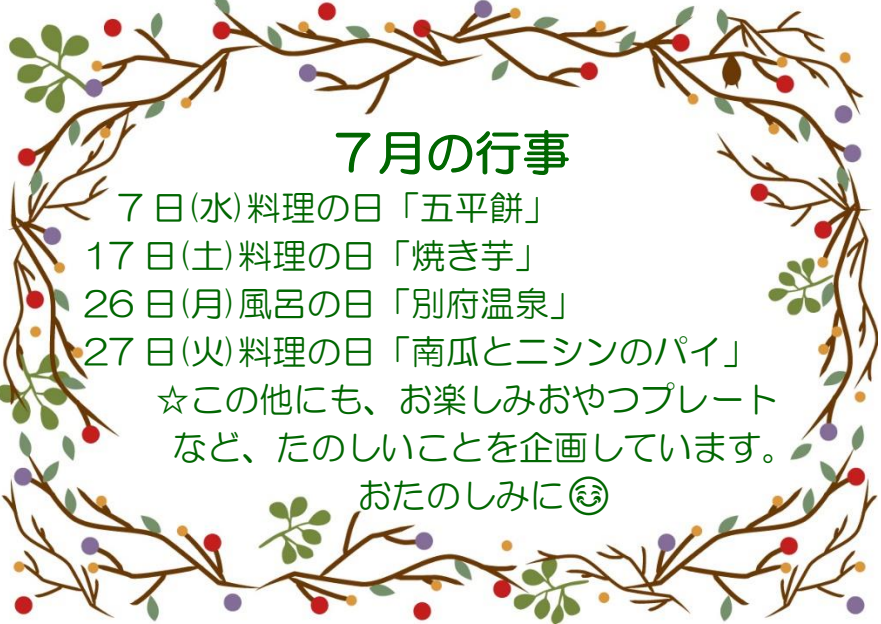


7月の行事

- 7日(水) 料理の日「五平餅」
- 17日(土) 料理の日「焼き芋」
- 26日(月) 風呂の日「別府温泉」
- 27日(火) 料理の日「南瓜とニシンのパイ」

☆この他にも、お楽しみおやつプレートなど、たのしいことを企画しています。

おたのしみに☺



理学療法士のワンポイントアドバイス

安全に座るために⑤

座る際、前にかがむことで、肘置きや座る面に手を持っていきやすくなります。

押し車や杖をお使いの方も少なくとも片手は、肘置きや手すり、座る面などを支え安全に座ってください。

