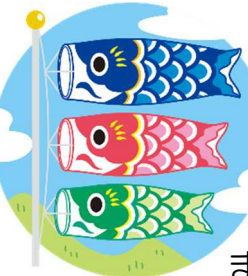


デイサービス まなぐら



2020 5月

☎ (084) 976-8750



外にはたくさんの花が咲き乱れ春の訪れを体一杯味わいたい季節ですが…
 新型コロナウイルスの感染防止のため、全国に「緊急事態宣言」が発令され外出もままならない日が続いています。
 まだまだ、収束の見込みもなく「緊急事態宣言」も延期されるようです。散歩程度の運動は推奨されているようですが、外出から戻ったら手洗い・うがいをしっかりと、コロナウイルスに負けないようにしましょうね

5月の行事

- 7日(木) 料理の日「焼き鳥パーティー」
- 18日(月)料理の日「タコス」
- 19日(火)お楽しみおやつプレート
- 26日(火)入浴の日「バラ風呂」
- 27日(水)料理の日「バターチキンカレー」

うどん 紀行



20日(月)
 決まった具材のうどんは食べ飽きた!!たまには、好きな具材をのせてうどんが食べたい!!…
 みなさんからそんな心の声を察知して、天ぷらやお揚げなど好きな具材をのせてうどんを楽しみました。

親子丼

17日(金)
 今月も、みなさんの前で職員が作るスタイルで…お馴染み「親子丼」を作りました。卵がふわふわとろとろのおいしい親子丼が出来上がりました。



いただきます

ミートローフ

7日(火)
 みなさんの前で、職員が作るスタイルで…ミートローフを作りました。しっかりと火は通っていたのですが…切り分けているうちにポロポロになってしまいました。味はおいしかったとっていただきました。



理学療法士の ワンポイントアドバイス



安全に座るために①

イスやベッドの端かに座る際、向きを変えながら座る方がおられます。これで膝が痛くなった方がおられます。

座る面にお尻を向け、それから座るようにしましょう。

6月の行事

- 8日(月)料理の日「紫陽花ゼリーパフェ」
- 17日(水)料理の日「ハンバーガー」
- 26日(金)風呂の日「アジサイ風呂」
- 27日(土)料理の日「海鮮チヂミ」

☆このほかにも、お楽しみプレートなど企画中です
 ☺お楽しみに!

