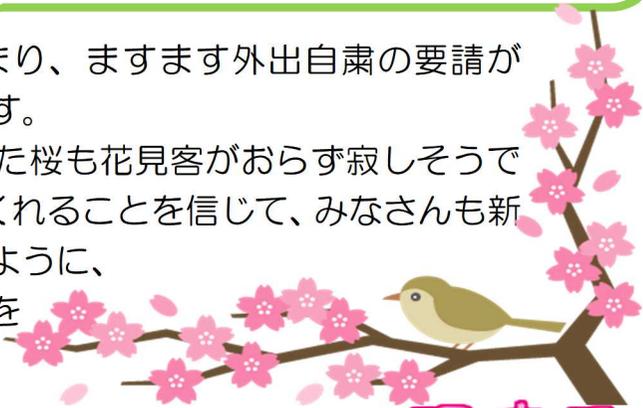


デイサービス まなぐら



☎ (084) 976-8750

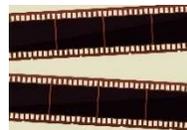
東京オリンピックの延期が決まり、ますます外出自粛の要請が強さを増してきている気がします。せっかく、いつもより早く咲いた桜も花見客がおらず寂しそうですね。来年もきれいな桜が咲いてくれることを信じて、みなさんも新型コロナウイルスにかからないように、手洗い・うがい・咳エチケットをしっかりと行いましょう。



一年を振り返ってみましょう

23日(月)~28日(土)

毎日2か月ずつ一年を振り返ってみました。主に、月一回の行事、料理の日、お楽しみの日の写真を出して…切って、貼ってまとめてみました。みなさん、「こんなことしたかなあ?」「全然覚えてないわあ…」など懐かしがっておられました。



関東風桜餅

20日(金)

そろそろ桜も咲き始めるころとなり…桜が咲くころどうしても食べたくなるのが「桜餅」。今年は、関東の作り方で桜餅を作りました。甘くて、しょっぱくて…おいしく出来上がりました。



4月の行事

- 7日(火)料理の日「ミートローフ」
- 17日(金)料理の日「親子丼」
- 18日(土)お楽しみおやつプレート
- 20日(月)料理の日「うどん紀行」
- 25日(土)風呂の日「桜風呂」

理学療法士の ワンポイントアドバイス

安全な後ずさりのために

敷居をまたぐのは、とてもむずかしい動作です。敷居の位置をしっかりと確認し、片側の足で体重を支え、反対側の足でまたぎます。その後またいだ方の足に体重を移動し、もう一方の足もまたぎます。斜めや横にまたぐ方法もあります。

17日(火) ビーフストロガノフ

ロシアの家庭料理「ビーフストロガノフ」を作りました。今月からは、新型コロナ予防対策として職員がみなさんの前で作るオープンキッチンスタイルで作りました。見た目も、味も未知なる味でしたが、おいしいと食べられていました。



5月の行事

- 7日(木)料理の日「焼き鳥パーティー」
- 18日(月)料理の日「タコス」
- 26日(火)風呂の日「バラ風呂」
- 27日(水)料理の日「バターチキンカレー」

他にも、お楽しみおやつプレートなど楽しい企画を計画中♡です。お楽しみには☀