

# デイサービス まなぐら



3月

(084) 976-8750

パンデミック寸前!! 世界に蔓延し始めている「新型コロナウイルス」中国地方には、まだウイルスもやってきていないようですが…時間の問題なようです。世の中、アルコール消毒やマスクが姿を消しているようですが、不要な外出を避ける事! こまめに手洗い・うがいをする事! を気をつけていれば感染は防げるそうです。ちなみに、デイサービスに来ることは不要な外出ではないですよ!

## 3月の行事

- 17日(火) 料理の日「ビーフストロガノフ」
- 18日(水) お楽しみおやつプレート
- 20日(金) お楽しみの日「関東風桜餅」
- 23日(月)～28日(土)  
一年を振り返ってみましょう。
- 26日(木) 風見の日「よもぎ風呂」



## まなぐら喫茶 ～冬～

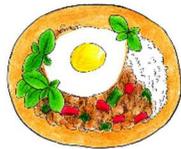
14日(金)  
バレンタインデーに“まなぐら喫茶～冬～”オープンしました。  
バレンタインデーに、まあーいホットチョコレートをご用意しました。  
赤と白で縁取ったランチョンマットもみなさんと作りました。



## ガパオライス



17日(月)  
料理の日「ガパオライス」を作りました。初めて食べる、タイの料理に興味津々で「何ができるん?」と言われながらも、卵を割って目玉焼きを作ってくださいたり、ひき肉を炒めてくださいました。



## ひな飾り作り



11日(火)  
お楽しみの日、粘土のボールに着物を着せて、ひな人形を作りました。細かい作業でしたが、でき揚がりを見ると「かわいいのができた!!」と喜ばれていました。



## 理学療法士の ワンポイントアドバイス



滑りやすいところを歩く時のポイント  
滑りやすい所を歩く際は、膝を軽く曲げ控えめに足を出し、まっすぐ下に力がかかるようにしましょう。印鑑を押す時のような感じです。

4月の予定は、熟考に熟考を重ね計画中です。  
あんなことやこんなこと、おいしい事など…  
乞うご期待ください★

