

デイサービス まなぐら

10月 2020 ☎ (084) 976-8750

長寿めでたい会

今まではカレンダー通り、毎年9月の第3月曜日に開催していましたが「長寿めでたい会」を今年は、昔「敬老の日」だった9月15日に開催しました。毎年、月曜日以外の利用の方をお祝いできてない寂しさがありました。しばらくは、9月15日に開催する予定です。みなさん順番にお祝いしていきたいと思っています。順番が来るまで、楽しみに待っていてくださいね♥

秋のお彼岸が過ぎ一気に秋めいてきました。いつもなら、お彼岸に合わせて咲いている彼岸花も今年はゆっくりめのようです。月末にようやく、町中にちらほらと咲き始めました。今年の中秋の名月は、10月1日です。みなさんもゆっくりと、満月を眺めてみてはどうですか？



全身写真のしおりをプレゼントしました。

おはぎ

17日(木)
お彼岸が近くなったので、みなさんとおはぎを作って食べました。最近では、コロナ禍でみなさんに作っていただけなかったのですが…今回は、ご自分で食べる量を作ってくださいました。女性のみなさんは、さすがになれた手つきで、きれいなおはぎが出来上がっていました。男性のみなさんは、これぞ男の料理という感じでした。



- ### 10月の行事
- 7日(水)料理の日「おやつに五平餅」
 - 17日(土)料理の日「おやつに焼き芋」
 - 23日(金)お楽しみおやつプレート
 - 26日(月)風呂の日「別府温泉」
 - 27日(火)料理の日「南瓜とニシンのパイ」

うどん紀行

26日(土)
うどん職人さんに来ていただいて、うどんを打っていただきました。そのうどんでは、肉ぶっかけうどんにして食べました。いつものうどんよりコシがあり、おいしかったです。

理学療法士のワンポイントアドバイス

安全に座るために⑥

座る際、いったん前にかがむことの重要性をお話しました。そのためには、足元を見るようにしながら、あごを引くようにしてみてください。

必要に応じて声掛けをお願いします。

ホットプレートオムライス

7日(月)
ホットプレートで、大きな大きなオムライスを職員が作りました。女性のみなさんは、「昔作ったことがある！」「孫が好きじゃけえ、作りようたよ！」と教えてくださいました。男性はほとんどおかわりされていました。おいしくできたのかなあ…とうれしかったです。



- ### 11月の行事
- 4日(水)~5日(木)さんまパーティー
 - 17日(火)料理の日「秋のクレープ」
 - 26日(木)風呂の日「奥飛騨温泉」
 - 27日(金)料理の日「ちゃんちゃん焼き」
-