

# デイサービス まなぐら

2019 8月 ☎(084)976-8750

## そうめん流し



### 暑中お見舞い申し上げます

梅雨も明け夏本番になりましたね☀️  
 今年は、梅雨入りも遅めで太陽も控えめなようで気温もなかなか上がりませんが、梅雨明けと同時にジリジリと容赦なく太陽☀️が照り付けるようになりました。一気に高温になり、体もびっくりするほどです。しっかり水分補給と適度にエアコンを使い、暑さに負けないようにしましょう!!

#### 8月の行事

- 8日(木) お楽しみの日「立秋の作品づくり」
- 13日(火) 納涼祭
- 14日(水) 交流訪問「トンボの会」
- 17日(土) 料理の日  
「そうめん瓜と牛肉の甘辛炒め」
- 20日(火) 交流訪問「何でも会」
- 22日(木) 交流訪問「トンボの会」
- 26日(月) 風呂の日「桃の葉風呂」  
交流訪問「三味線」

### 半夏生に たこ焼き



2日(火)  
 この日は、「半夏生」ということでみなさんとたこ焼きを作って食べました。  
 これで、この暑い夏もみなさん乗り切れそうです😊



### タコライス



17日(水)  
 料理の日に「タコライス」を作って食べました。今年の食のテーマ“世界を食らう”ということで、メキシコっぽい「タコライス」を作ってみました。殊の外、みなさんに好評で「帰って作ってみよう」と話されていました。



#### 4日(木)



4日(木)・5日(金) 毎年恒例のそうめん流しをしました。  
 そうめんが流れ始めると、みなさん目の色を変えてそうめんを取って食べておられました。竹の下側で待っている方からは、「そうめんが届かない!」という声も聞こえてきましたが…みなさんおなかいっぱい食べられました。  
 5日には、駅家中学校の生徒さんが来られていてそうめんを流してくれました。

#### 5日(金)



#### 9月の行事

- 16日(月) 長寿めでたい会
- 17日(火) 料理の日「サンマのアクアパッツァ」
- 20日(金) お楽しみの日「南瓜のみたらしおやき」
- 25日(水) 交流訪問「三味線」
- 26日(木) 風呂の日「レモン風呂」
- ☎この他にもお楽しみおやつプレートや交流訪問など楽しいことを計画中です。お楽しみに♡

#### 理学療法士の

### ワンポイントアドバイス

#### 路面の傾き

外を歩いている時、路面が傾いていてヒヤッとしたことはありませんか。路面は、アスファルトに重ね塗りや、水はけ、車の出入りなどのため傾いていることがあります。ふらつきに注意しましょう!

