

デイサービス まなぐら

2019 6月 ☎(084)976-8750

まなぐらマスターズ

23日(木) デイサービスまなぐら、ショートステイまなぐら、小規模多機能まなぐら南の3事業所合同で、「まなぐらマスターズ」を開催しました!!
 昨年は、最後の最後でトロフィーをまなぐら南に奪われてしまいました…今年は、トロフィーを奪取する闘いでした。

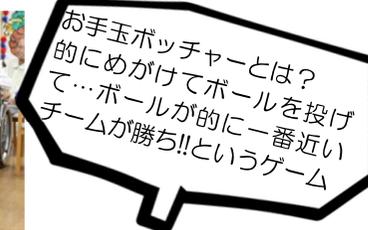
最初の「お手玉ポッチャー」では、デイサービスまなぐらはなかなか点が取れず苦戦を強いられ、職員対抗戦までなんと最下位…そこから職員ががんばりました!! 大逆転の末、優勝しました☆☆☆

熱中症対策

熱中症は予防が大切です!

5月だというのに…30℃を超える猛暑の日がありました。まだ湿度が低いぶんカラッとした暑さですが、急に気温が上がると身体に堪えます。梅雨を前に今年はどんな暑さが待ち構えているのか…今から戦々恐々としています。

みなさん!!! こまめな水分補給と適度にエアコンを使用して、夏本番に備えましょう!!



お手玉ポッチャー

花いちもんめ競争

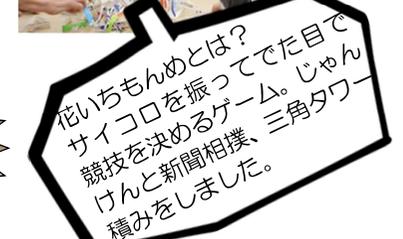
選手宣誓!!



17日(金) 料理の日にトルコ名物「鯖サンド」を作りました。本場は、塩浅羽を焼いた物を固めのパンにはさんで食べるのだとか…今回は、サンドイッチのパンを代用してまなぐらアレンジをして作りました。「はじめて食べる!」「家でも作ってみよう」など好評でした



決勝! 巻き巻きゲーム



トロフィー奪還しました



やったー 優勝だあ!!

6月の行事

- 5日(水) 鶏肉パーティー
- 6日(木) お楽しみおやつプレート
- 13日(木) お楽しみの日「ラングドシャ」
- 17日(月) 料理の日「花しゅうまい」
- 20日(木) 交流訪問「とんぼの会」
- 22日(土) 交流訪問「なんでも会」
- 24日(月) 交流訪問「三味線」
- 26日(水) お風呂の日「緑茶風呂」

理学療法士のワンポイントアドバイス

安全に歩く向きを変える

右に曲がる場合、左足で支えている間に体を右に回します。

左に曲がる場合、右足で支えている間に体を左に回します。

調和のとれた動きになります。

藤の花壁飾り

3日(金) 5月と言えば、藤の花かなあ?という事で、藤の花の壁飾りを作りました。「キレイなのが出来た!!」と喜ばれて持ち帰られていました。

7月の行事

- 2日(火) お楽しみの日「半夏生にたこ焼き」
- 4日(木) 5日(金) そうめん流し
- 17日(水) 料理の日「タコライス」
- 26日(木) お風呂の日「ラベンダー風呂」

他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。お楽しみに♡