

デイサービス まなぐら

2019 5月

☎(084)976-8750

『令和』と撮る



29日(月)

昭和の日に新しい元号「令和」と一緒に写真を撮りました。

大正・昭和・平成…そして「令和」と長い歴史を刻んで来られたみなさんが「令和」という歴史をまた刻んで行くことの証として一人一人写真を撮りました。



5月1日に「平成」から「令和」の時代が始まりました。

「平成」は、悲しい事件や大規模な自然災害もありました。こんなのかな広島県でも、大雨が降ると大災害が起きてしまうという経験もしましたね。

「令和」という時代が春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる、そうした日本であって欲しいですね!!



春の和風パエリア

17日(水)料理の日にスペインで良く食べられているパエリアを和風の味付けにして作りました。

みなさん初めて食べられる方が多いようでしたが、「美味しかった」と喜ばれておられました。



お花見弁当

4日(木)

厨房特製の「花見弁当」を、桜の花をめながら食べました。

ハルビールで乾杯をして、みなさん美味しく召し上がられていました。



5月の行事

3日(金)お楽しみの日「5月の作品作り」

17日(金)料理の日「鯖サンド」

23日(木)まなぐらマスターズ

22日(水)交流訪問「なんでも会」

26日(木)お風呂の日「菖蒲風呂」

28日(火)交流訪問「三味線」



今月のまなぐら写真館



4月は、たくさんの作品をみなさんと作りました。



6月の行事

5日(水)焼き鳥肉パーティー

13日(木)お楽しみの日「ラップサンド」

17日(月)料理の日「花しゅうまい」

20日(木)交流訪問「とんぼの会」

26日(水)お風呂の日「緑茶風呂」

他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。

お楽しみに♡



理学療法士の

ワンポイントアドバイス

歩く速さ



歩く速さは一人により、状況によっても異なりますが、止まる事の出来る程度の速さです。

筋力の低下や姿勢の変化から、上半身が前に傾き、急ぎ足になっている方、速くならないように気をつけましょう。