

デイサービス まなぐら

2019 2月 ☎(084)976-8750



今年は、暖かい冬で過ごしやすいですね!!
梅の花もいつもより早めに咲き始めました。
雪も降らなければ、雨も降らない...からっ
からの空気のためか、インフルエンザも流行
っています。しっかり石鹸をつけて1分手洗
いとガラガラうがいをしましょうね



1月11日(金)~17日(木)
初詣に行きました。今年は、雪はおろか、雨も降らず、
良いお天気でお参りする事が出来ました。



新春 フォトフレーム

21日(月)
初詣に行った時の写真を記念に残そうと、
フォトフレームを作りました。



2月の行事

- 2日(土) お楽しみの日「恵方巻きスイーツ」
- 7日(木) 交流訪問「とんぼの会」
- 13日(水) まなぐら喫茶
- 16日(土) 料理の日「大根餃子」
- 19日(火) 交流訪問「なんでも会」
- 20日(水) 交流訪問「三味線」
- 26日(火) お風呂の日「米ぬか風呂」

きりたんぼ鍋

17日(木)
秋田名物きりたんぼ鍋を作りました。ごはんを割り箸
に付けて、ホットプレートでしっかり焼く事に時間が
かかりました。お風呂に入っていない人を中心にカリ
ッと美味しいきりたんぼが出来ました。



にぎり寿司バイキング

21日(月)
握り寿司バイキングがありました。目の前で握ってもらう
お寿司は格別でした!!



理学療法士の ワンポイントアドバイス

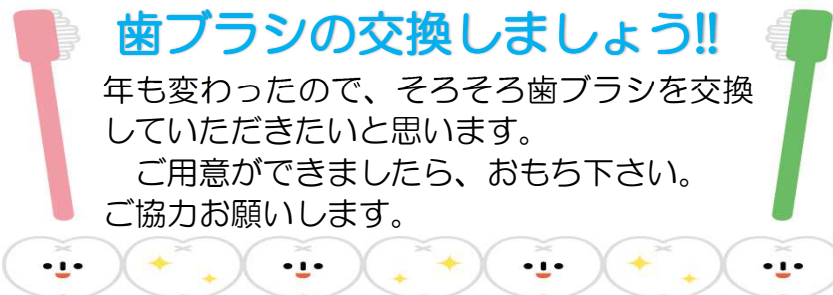
歩く前の準備

- ズボンをきちんと穿いておきましょう。
- 靴や靴下をきちんとはいておきましょう。
- 装具のある方は付けます。
- 杖や押し車を使う方は手元に用意しましょう。
- 足首と膝を軽くうごかします



歯ブラシの交換しましょう!!

年も変わったので、そろそろ歯ブラシを交換
していただきたいと思います。
ご用意ができましたら、おもち下さい。
ご協力お願いします。



3月の行事

- 1日(金) お楽しみの日「菱餅風押し寿司」
- 14日(木) 料理の日「お好み焼き」
- 26日(火) お風呂の日「よもぎ風呂」
- 18日(月)~23日(土) 一年を振り返って
他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートな
ど企画しています。お楽しみに♡