

デイサービス まなぐら

2019 12月 ☎084-976-8750

今年も1年ありがとうございました。

今年も一年ありがとうございました。今年、なんとといっても元号が平成から令和へ変わる一大イベントがありました。大正、昭和、平成と元号が変わってきましたが、令和は未来が明るく照らされる時代であってほしいですね。

来年はどんな年になるのか…、できるだけ多くの楽しい・うれしいに包まれた一年であってほしいと願っています。みなさまよいお年をお迎えください。

12月の行事

- 10日(火) 交流訪問「三味線」
- 11日(水) お楽しみの日「クリスマスリース作り」
- 12日(木) 交流訪問「トンボの会」
- 13日(金) まなぐら忘年会
- 17日(火) 料理の日「芋煮会」
- 20日(金) 交流訪問「なんでも会」
- 23日(月) お楽しみおやつプレート
- 26日(木) 風呂の日「柚子風呂」
- 27日(金) もちつき

理学療法士の ワンポイントアドバイス

足裏もしっかりケアを！！

足の裏で床の状態を探るには、足指がよく動くことが大切です。

お風呂の中で、足指を動かしたり、足裏を曲がったままにならないように手入れしましょう。



1日(金)・2日(土)

「秋には炭火で焼いたサンマが食べたい」という、利用者さんの鶴の一声で始まったサンマパーティーも8回目。まなぐらにはなくてはならない行事の一つになりましたね！！今年も、おいしくサンマが焼き上がりましたよ。天気も良く気持ちがよかったですので、ベランダで乾杯しました🍷



ホットプレートピビンバ

18日(月) 料理の日にホットプレートを使って、韓国料理の「ピビンバ」を作りました。ゴマ油の香ばしい香りに、適度にパリパリに焼けたごはんは最高でした。



にぎりずし バイキング

27日(水) 久しぶりのお楽しみ♡にぎりずしバイキングがありました。厨房の職人も来られ、好きなネタを握ってもらいました。たくさん食べられていました。



かるかんまんじゅう いんさつまいもあん

13日(水) 鹿児島名物の「かるかんまんじゅう」をみなさんで作って食べました。秋らしく、中にはさつまいものあんこを包みおいしく出来上がりました。



☞ご注意☞
1月1日～3日まで
デイサービスはお休みです。

1月の行事

- 6日(月)～11日(土) 初詣(外出ではないよ！)
- 13日(月) お楽しみの日「ふぁもちっちょロス」
- 17日(金) 料理の日 「フィンランド風ミートボール」
- 20日(月) 交流訪問「三味線」
- 25日(土) 風呂の日「南天風呂」
- 他にも、お楽しみおやつプレートなど
楽しいことを企画中🌸
お楽しみに

