

# デイサービス まなぐら

2019 10月 ☎ (084) 976-8750



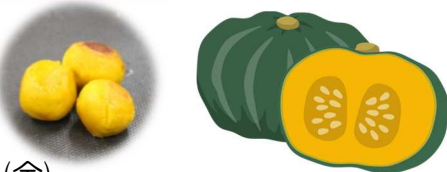
16日(月)  
今年も敬老の日に「長寿めでたい会」を開催いたしました。今年も、理事長あいさつ・白川先生によるトランペット演奏、職員によるマジックショーを披露しました。最後には、みなさんの写真入りキーホルダーをプレゼントしました。

暑さ寒さも彼岸まで…やっと過ごしやすい季節になりました。朝晩は寒くて目が覚めることも増えましたね。さて、10月15日は「世界手洗いの日」だそうです。感染症の流行り始める時期に正しい手洗いをしましょうと、全世界に働きかける日なのだそうです。今一度、みなさんの普段の手洗いを見直して、元気に過ごしましょう。



- ### 10月の行事
- 1日(火) お楽しみおやつプレート
  - 4日(金) 焼き芋パーティー
  - 9日(水) 交流訪問「なんでも会」
  - 12日(土) 交流訪問「三味線」
  - 17日(木) 料理の日  
「サルシッチャとジャガイモのソテー」
  - 23日(水) お楽しみの日「秋の作品作り」
  - 24日(木) 交流訪問「とんぼの会」
  - 26日(金) お風呂の日「葛風呂」

### かぼちゃの みたらしおやき



20日(金)  
十五夜もあったので、かぼちゃでおやきを作りました。おやきを焼いた後、みたらし餡をかけていただきました。



17日(火)  
旬なサンマでイタリア料理を作りました。アクアパッツァとは、水とトマトだけを使って煮込んだスープのこと。珍しいけど、おいしかったとの声も上がっていました。



### まなぐらギャラリー



今月は、たくさんの作品作りをしました。出来上がると、みなさんととてもいい笑顔になられていました。



### 理学療法士の ワンポイントアドバイス



つまずかないように歩く  
わずかな段差や絨毯のふちなどで  
つまずかないようにしましょう。  
そのため歩く際、上半身が前に傾かないようにしましょう。

### 11月の行事

- 4日(月)・5日(火) サンマパーティー
- 13日(水) お楽しみの日  
「かるかん饅頭 in サツマイモ餡」
- 18日(月) 料理の日「ホットプレートでビビンバ」
- 26日(火) 風呂の日「生姜風呂」
- ☎この他にもお楽しみおやつプレートや交流訪問など楽しいことを計画中です。お楽しみに♡

