

デイサービス まなぐら

2019



☎(084)976-8750

忘年会

14日(金)

恒例の「忘年会」をしました。

日頃の感謝の気持ちを込めまして、まなぐら劇団「ももたろうパート3」の上演とパフォーマンス書道を披露しました。



↑今年も、運転手さんが立派な門松を作ってくれました。↑

旧年中は、大変お世話になりました。

平成最後のお正月は、みなさんどんなお正月を過ごされました？

さあ、激動な2019年!!!どんな年になるのか楽しみです!!

今年も、楽しい事盛りだくさんで、みなさんのお越しをお待ちしています♥

今年も一年良い年になりますように☆☆

1月の行事

- 11日(金)~17日(木)「初詣@素戔鳴神社」
- 17日(木)料理の日「きりたんぼ鍋」
- 18日(金)交流訪問「なんでも会」
- 21日(月)お楽しみの日「新春飾り作り」
- 26日(水)お風呂の日「酒かす風呂」
- 30日(水)交流訪問「三味線」



あんこ入りかぼちゃ餅

22日冬至の日にあんことかぼちゃを使ったおやつを作りました。あんこを丸めたり、あんこをかぼちゃの生地で包んだり、みなさん慣れた手つきで作っておられました。



クリスマスカップ寿司

クリスマスイブにカップ寿司を作りました★錦糸卵やサーモン、イクラを添えてかわいいお寿司に仕上がりました♪



理学療法士のワンポイントアドバイス

足の感覚⑤

足の感覚が異常になると、下肢の血流が悪くなりがちです。そこで運動をご紹介します。

- ① ふくらはぎと足の裏をほぐす
 - ② 足首運動⇒ゆっくり10回起こす
 - ③ 足指運動⇒ゆっくり曲げ伸ばしを10回
- お風呂、寝る前などに行ってください。

もちつき

毎年恒例の餅つきをしました。みなさん餅つきと聞くと血が騒ぐみたいで…杵でついたり、もちを丸める手つきはプロ並みでしたよ!!



2月の行事

- 2日(土)お楽しみの日「恵方巻きオムレット」
 - 7日(木)交流訪問「とんぼの会」
 - 13日(水)「まなぐら喫茶」
 - 18日(月)料理の日「大根餃子」
 - 26日(火)お風呂の日「米ぬか風呂」
- 他にも、交流訪問など企画しています。
お楽しみに♥