

# デイサービス まなぐら

2018

8月

☎(084)976-8750



西日本豪雨は、今までに降った事のないほどの雨が降りました。福山でも家屋の床下・床上浸水など被災された方も多くいました。本当に怖い雨でしたね。被災されたみなさま、心よりお見舞い申し上げます。

雨の後は、一気に梅雨も明けました。その後は、35℃を超える猛暑が続いています。しっかりとエアコンで部屋を冷やして、この猛暑を乗り切りましょう!!

## 8月の行事

- 7日(火) お楽しみの日  
「抹茶パンケーキ」
- 9日(木) 交流訪問「とんぼの会」
- 11日(土) お楽しみおやつプレート
- 17日(金) 料理の日「海老水餃子」
- 21日(火) 22日(水) 23日(木)  
「平大食堂へ行こう!!」
- 27日(月) お風呂の日「ミント風呂」

## かき氷

11日(水) お楽しみの日  
なんといっても、今年は暑い!!  
かき氷でひんやりして頂きました。



## 今月のまなぐら写真館



# そうめん流し

5日(木)6日(金)に夏と言ったら…コレしかない!!  
まなぐら名物の「そうめん流し」をしました。



## 6日の様子



## 5日の様子



17日(火)料理の日に **まぜごはん**  
夏なので、キュウリやミョウガでサッパリ  
と、まぜごはんを作りました。



## 理学療法士の

## ワンポイントアドバイス

### 腰痛の際の起き上がり



腰が痛い場合、ひざを立てて状態から痛みの強い側を下にした横向きになり、起き上がるようにしてみてください。

ベッドに背揚げ機能があれば、途中まで起こしてから足をベッドの端に降ろすようにしてみてください。



## 9月の行事

- 17日(月) 敬老の日スペシャル
  - 18日(火) 料理の日「ビビンバ」
  - 26日(水) お風呂の日「柿の葉風呂」
  - 28日(金) お楽しみの日「秋の飾り作り」
- 他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。  
お楽しみに♡

