

デイサービス まなぐら

2018

3月

☎(084)976-8750



もうすぐお彼岸です。そろそろ冬将軍には退散してもらいたいものですね。ある利用者さんの庭先に、剪定して切ったけど…つぼみが付いているからと、梅の木が井戸の水に浸けておいてありました。雪の降る頃には、入っている桶の水も凍りきっていました。

先日、ふとその梅の木を見ると、なんと花が咲き始めていました。梅の花は、寒さを乗り越え、花を咲かせていたのです。梅の花の強さと、もうすぐ春が来るうれしさに心が温かくなりました。

3月の行事

- 17日(土) 料理の日「稲荷寿司」
- 20日(火) お楽しみの日「鈴カステラ」
- 21日(水) 交流訪問「なんでも会」
- 22日(木) ~24日(土)
『一年を振り返ってみましょう』
- 26日(月) お風呂の日「サクラ風呂」
- 30日(金) 交流訪問「三味線」

理学療法士のワンポイントアドバイス

うまく寝がえるために

あおむけから少しでも姿勢を変えるには、ひざを曲げておしりを浮かせます。その際、腰をひねって位置をずらすことがポイントです。このため、股関節と背骨の動きを保っておくことが重要です。

まなぐら喫茶

23日(金)

恒例のまなぐら喫茶を開催しました。今年は、抹茶と和菓子で和風な喫茶店になりました。茶道を習われていた方が多く、上手に抹茶を立てて下さいました。



バレンタインデーおしずし

14日(水) バレンタインデーにみなさんの大好きなお寿司を作りました。サーモンをきれいに並べ、キレイなお寿司になりました。



17日(土) **スタンドグラストースト**
パンにジャムを塗って、スタンドグラス風のトーストを焼きました。いつものトーストがかわいくなったとみなさん喜んでおられました。



4月の行事

- 17日(火) 料理の日「お好み焼き」
 - 25日(水) お楽しみの日「五月飾り作り」
 - 26日(木) お風呂の日「よもぎ風呂」
- 他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。お楽しみに♡

