

デイサービス まなぐら

2018 12月 ☎(084)976-8750

今年も1年ありがとうございました。

お寺も慌ただしい師走、12月になりました。そして、平成最後の年越しを迎えます。来年は、どんな年になるのでしょうか？ 巷では、4月、5月のところに10連休があるとか… まなぐらは、来年も元気に1月1・2・3日、日曜日以外は休まずみなさんのお越しをお待ちしていますよ！
来年もみなさんにとって良い年でありますように☆☆☆☆



大根擦り隊

ホットプレートピザ



21日(水) お楽しみの今年の大ヒットした食べ物と言ったら…そう！「五平餅」です。今年の流行りの波に乗り、まなぐらでも「五平餅」を作りました。ひとりひとり、自分の五平餅を1本作って頂きました。五平餅は、テレビで見たことはあっても、実際に食べたことがないと好評でした。



五平餅



2日(金)・3日(土)にまなぐら名物「さんまパーティー」を開催いたしました。今年、雨の心配もいらないほどの晴天でした。秋刀魚が焼けるまで、外でティータイムをしたり…日光浴をしたり…優雅に過ごしていただきました。

おいしかったあ!!



かんぱあーい



12月の行事

- 4日(火) 交流訪問「とんぼの会」
- 5日(水) 交流訪問「なんでも会」
- 12日(水) お楽しみおやつプレート
- 14日(金) まなぐら忘年会
- 17日(月) 交流訪問「三味線」
- 22日(土) お楽しみの日「あんこ入りかぼちゃ餅」
- 24日(月) 料理の日「クリスマスカップ寿司」
- 26日(水) 風呂の日「ゆず風呂」
- 27日(木) もちつき

理学療法士のワンポイントアドバイス

足の感覚④

足の感覚が異常な場合に気をつけること

- ① 爪切りで深爪をしない。
- ② 魚の目、タコの処置は医師に相談する。
- ③ 足に合ったかかとのある靴や上履きを履く。
- ④ あんかや湯たんぽでのやけどに注意する。
- ⑤ 足に切り傷や虫刺されがないか点検する。

1月の行事

- 7日(月)～8日(土) 初詣「素盞鳴神社」
 - 17日(木) 料理の日「きりたんぼ鍋」
 - 21日(月) お楽しみの日「新年の作品づくり」
 - 26日(土) 風呂の日「酒粕風呂」
- 他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。お楽しみに♡