

デイサービス まなぐら

2018



☎(084)976-8750



はま寿司

に昼食を食べに行こう!!

23日(火)~25日(木)

みなさんの大好きなお寿司を「はま寿司」に食べに行きました。



日に日に寒さを感じる季節になりました。

寒くなると手足が冷えて、なかなか寝

付けない事はありませんか? そんな時は、寝る前に足湯をしたり、湯たんぽで足や指先を温めると、ぐっすりと眠れますよ。使い捨てカイロや電気アンカーなど使われている方もいらっしゃると思いますが、低温やけどなどが心配ですね。湯たんぽだとゆっくりと温めてくれるので安心ですよ。



23日(火)

女性ばかりでワイワイと行ってきました。何を食べようか... 迷いながらお寿司をたべました。



24日(水)

一番の大所帯で食べに行った水曜日。男性の利用者さんも多く、うどん、味噌汁、茶わん蒸し...さらにお寿司も 12 皿食べた方もいらっしゃいました。アルコールビールで乾杯しているテーブルもありました。



11月の行事

2日(金)~3日(土) 秋刀魚パーティー

5日(月) 交流訪問「なんでも会」

6日(火) お楽しみおやつプレート

17日(土) 料理の日「ホットプレートピザ」

21日(水) お楽しみの日「五平餅」

26日(木) お風呂の日「みかん風呂」

17日(水)

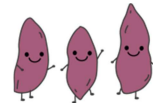
ホットプレートでオムライスを作ってみました。いつもより多めに作ったのですが、みなさんペロッと完食されていました♪



さつまいもきんつば

9日(火)

さつまいもの美味しい季節♥ さつまいもを使って、きんつばを作りました。外はパリッもちりりで美味しかったです。



理学療法士のワンポイントアドバイス

足の感覚③

足の感覚が鋭くなりすぎて困る例

- ① 歩く時、足がビリビリしたり、チクチクする。
- ② 足に軽く触ってもビリッとする。
- ③ 風呂の湯加減が適温でも、足は熱いと感じる。
- ④ 足が冷えるとジンジンする、などです。



12月の行事

4日(火) 交流訪問「とんぼの会」

14日(金) まなぐら望年会

22日(土) お楽しみの日「かぼちゃ餅」

24日(月) 料理の日「クリスマスカップ寿司」

26日(木) お風呂の日「ゆず風呂」

他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。お楽しみに♥