

デイサービス まなぐら

2018 10月

☎(084)976-8750

長寿めで会



17日(月)

敬老の日と言う事で、『長寿めでたい会』を開催いたしました。

まずは、「でこぼん会」の方々に踊りや三味線、歌など披露していただき盛り上げていただきました。

そして、みなさんお一人お一人に写真立てとガーベラの花をプレゼントさせて頂きました。



お彼岸が過ぎて、めっきりと秋の風を感じるようになりましたね。特に朝・晩は、気温も下がり寒さを感じます。一方昼間は、まだまだ夏日になる日もあるようです。こんな季節の変わり目は、風邪を引きやすくなるものです。こまめな手洗い・うがいをしっかりとおこないましょう。

10月の行事

- 9日(火) お楽しみの日「さつまいもきんつば」
- 17日(水) 料理の日
「ホットプレート DE オムライス」
- 22日(月) 交流訪問「なんでも会」
- 23日(火) ~ 25日(木) 外出行事「はま寿司」
- 26日(木) お風呂の日「ウコン風呂」
交流訪問「とんぼの会」
- 31日(月) 交流訪問「三味線」

28日(金)

紅葉にはまだ早いのですが、葉っぱを挟んで、飾りを作りました。壁に掛けてもよし!床の間に飾ってもよし!ステキな飾りが出来上がりました。

秋の作品作り



理学療法士のワンポイントアドバイス

足の感覚②

足の感覚がにぶくなって困る例

- ① ちょっとした段差やでこぼこが分からない。特に暗い所、夜間
- ② 床が滑りやすいかどうか分からない。
- ③ 力の入れ具合を調節できない。
- ④ 足うらや爪に傷が出来ても分からない。等です。



18日(火)

ビビンバ

韓国で大人気の石焼きビビンバを作りました。人参や法蓮草、もやしでナムルという、韓国風和え物を作ります。みなさん、たくさんの野菜をしっかりと混ぜて下さり、おいしいナムルが出来上がりました。せっかくなので、ナムルでお花や顔を掻いてみました!!
しっかりと、焦げ目をつけて石焼きビビンバ風においしく出来上がりました。



*イメージ写真です・・・

11月の行事

- 2日(金) ~ 3日(土) 秋刀魚パーティー
 - 21日(水) お楽しみの日「五平餅作り」
 - 17日(土) 料理の日「ホットプレートでピザ」
 - 26日(月) お風呂の日「みかん風呂」
- 他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。お楽しみに♡