

第19回備後の里・友の会学習会

誰もが、なりたくない認知症。元気な今、認知症を予防するための方法があるなら知っておきたい。

そのようにお考えの皆様、是非、ご参加ください！！

今できる認知症を予防するための方法や暮らし方を専門の臨床心理士がお話します。

- 1 日時 2018年10月6日(土)14:00～
- 2 場所 社会福祉法人備後の里 5階会議室
- 3 講師 西田真由美臨床心理士
(公益財団法人 林精神医学研究所)
- 4 演題 心と体をアンチエイジング
～認知症予防第2弾～
- 5 参加 だれでも参加できます
- 6 定員 会場がいっぱいになり次第
(40人程度の会場です)
- 7 お問い合わせ 084-976-6530 河村



主催団体 備後の里・友の会/社会福祉法人 備後の里