

五月にお誕生日を迎えられた方は、(写真左から)桃谷寿子さん、田邊八重子さん、矢田貝淳治さん、山手照子さん。おめでとうございます。これからも元気で備後の里をご利用ください。



福山市でも新型コロナウイルスのワクチン接種が徐々に始まりましたね。ネット予約など分かりにくい時には、ご家族、お友達などお近くの分かる人にしてもらったりする事がお勧めです。その一方でワクチン接種に関する事でもお年寄りを標的とした詐欺を働く人達もいます。怪しいなと思ったらまず近くの人に相談してみてください。

デイサービスご利用中にマシンを使われ、体を動かしている方もいます。

まだまだ足は元気よ〜♪
どこまでも行けそうよ〜♪

ペダル漕ぎをされたい

しっかり揉んでよ〜♡

中々効くわ・・・

足のマッサージをされたい

私のは自分の押し車だけどね

フロア内や外を散歩されたい
皆さん頑張られています。

今年は豊作だった苺。甘酸っぱくて美味しい「初恋ケーキ」に変身しました。

細かく切って...
主婦の腕、見せます!

たくさん摘んだよ

ホットケーキミックスに潰した苺を混ぜてこんがり焼きます。

餡子、ホイップクリーム、苺を乗せて折り畳みます。

完成

美味しいケーキが出来て皆さん喜んで下さいました!

来年も豊作だと良いな...

利用者さんの中には個人または少人数のグループで作品作りをされている方もいます。少しだけ紹介させていただきます。

