

デイサービスセンター備後の里 みつばち 5月号

TEL 976-6530
http://www.bingonosato.jp/



介護職員の上重です。私事ではありますが、この春、「介護福祉士」の資格を習得いたしました。皆様に楽しんでいただけるよう、日々精進して参ります。

5月の晴れやかな日々…世間では新型ウィルスが猛威をふるい、外出自粛が求められています。こんなときだからこそ、たくさん笑い、しっかり食べ、無理のない範囲での運動を行い、負けない体を作っていきましょう！皆様の心の栄養となれるよう、努めて参ります。

備後の里職員のおしゃべりクッキング フレンチトースト作り



「腕を高くあげて～
バランスをとりながら～
焼くのがコツです」



「集中して～」
大事な卵液を流し入
れています。



☺ “皆さんがおやつを作る” というスタイルから “職員がしゃべりながら作る” スタイルに変更して、やってみました。

◆こんがりとしておいしそおー◆



初の試み “おしゃべりクッキング”

しゃべりすぎて、まっ黒焦げ ということもなく、美味しく出来上がりました。
コロナが終息したら、またおやつ作り再開しましょうー♪



煎茶を楽しもう会

とても香ばしい香りの煎茶を
職員の小山が「煎茶の極意」
に沿って、淹れてみました♡

《煎茶の極意》

- 極意 1 沸騰させたお湯をさます
- 極意 2 お茶の葉は多めに
- 極意 3 お茶の葉は開ききらないうちに
- 極意 4 湯呑に均一に注ぐ
- 極意 5 最後の一滴まで注ぎ切る
- 極意 6 お茶の葉は継ぎ足さず、あけかえる



「ああ～うまいなあ」と吐息があちこちでもれていました。

小さな湯呑に少しだけ入っている煎茶を、すすると味わい深いお茶の香りが
口いっぱいに広がりました。勉強堂の季節のねりきりと合わせていただきました。

消臭剤作り

保冷剤を使って、消臭剤づくりをしました。
保冷剤の中身を小瓶に入れ、造花やビーズ・
スパンコールなどをちりばめて・・・
かわいい消臭剤のできあがり！！

