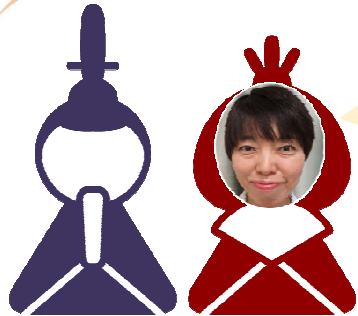


デイサービスセンター備後の里

みつばち 3月号

備後の里 ☎084-976-6530



寒さも和らぐこの季節、皆様はお元気でしょうか？
看護師兼びんご農園園芸部の渡邊です。
昨年びんご農園の畑に【桜の木】を植えました。
その桜の木が満開の花を咲かせてくれることを楽しみにしています。
一緒に、桜を鑑賞しに行きましょう🌸

節分の豆まきをしました



～豆まきのはじまり～
昔から節分には鬼がでやすい。鬼とは【災害や病】のことを言い、それを祓うという意味ではじまったとか…
今年も早々から新しい感染症が、世間を騒がせ、不安が広がっています。
早く終了することを願って。
「おには一外！！
ふくは一内！！」
勢いよく投げつけてやりました。



やってやりました！

お知らせ

「新型コロナウイルス」感染拡大の予防対策といたしまして、喫茶コーナーの営業及び交流訪問等について3月31日まで中止させていただくこととなりました。つきましては、食後のコーヒーをチケットで飲まれている方は現金をご持参ください。1杯100円で淹れさせていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

インフルエンザ情報

(2月末現在)

2月のり患者 0名

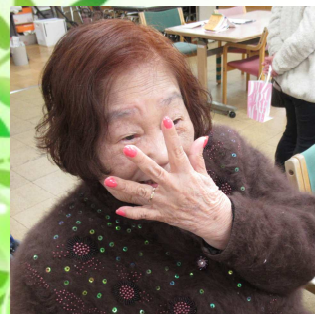
1. 手洗い
2. うがい
3. アルコール消毒
4. 換気



行って、しっかり予防していきましょう!!
風邪に負けない体作りもしていきましょうね。

いつまでも美しく…

お化粧をするだけで、瞳はキラキラと輝き
爪に色をつけるネイルをするだけで、心はウキウキに♡
いくつになっても若々しく・瑞々しくは女性の永遠の願いです。これからも続けて行きましょうね！



体験者の声

「こないだ病院行ったら、院長先生に「きれいですね」って言ってもらったのよ♡嬉しかった」

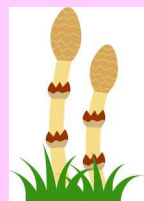
いやしの日

2/21(金)は「癒しの日」ということで、足もみの先生をお招きして足もみマッサージとハンドマッサージを行いました。
先生の足もみとはなんぞやというお話から始まり、足は第二の心臓とも言われるように足を揉んで血の巡りをよくすることで健康的に暮らすことができるという熱い話をお聞きしました。体験された方に後日感想をお聞きすると「足が楽になったのよ～」と言われていました。来月もマッサージの日を行う予定です。



◆おやつ作り◆

3月は4(水)・12(火)～14(金)・23(月)におやつ作りを行う予定にしています。内容はお楽しみになっています♡12～14日は桜もち作りです。



◆マッサージの日◆

3/19(木)に足浴・足もみ・ハンドマッサージ・ネイルケア(爪)を行います。マッサージの先生はいませんが、ぜひお越しください。

