

# デイサービス まなぐら

2021年12月

☎(084)976-8750

歳も押し迫り何かと忙しい時期となりました。一年が過ぎるのがあっという間ですね。本年は皆様のおかげで素晴らしい一年となりました。新しい年も皆様のたくさんの笑顔に会えますように…と願うばかりです。

## レクレーション & 手作業

### ハンバーガータワー



ツルツルの紙製のパンズにパテやチーズを崩れないように積み上げて、制限時間内にいくつハンバーガーを作れるでしょうか…



### ボール運び

トングやお箸でボールをパック詰め。焦るとなかなか入らない…



### 将棋クラブ

戦略を考えるのは立派な脳トレ。認知症予防です。



### クリスマスツリー作り

玄関やお部屋に飾る壁掛けのツリーを作っていました。どの作品も綺麗です。



大きな貼りの絵のツリーも飾らせていただきました。折り紙のポインセチアをたくさん貼っています！

味覚の秋！美味しい物いっぱい！

5日・6日

ちゃんと焼けてるかな～



11月の行事

骨がきれいに取れました

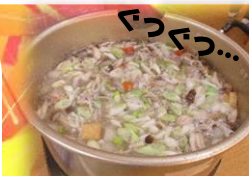
## 秋刀魚パーティー



秋と言えば秋刀魚ですね。まなぐらでは毎年恒例となった秋刀魚パーティーを行いました。ベランダで網に乗せて炭火焼きにした二日合わせて70匹の秋刀魚を召し上がっていただきました。あまりの美味しさにおかわりされた方もいらっしゃいました。

寒くなってくると鍋料理が恋しくなってきましたね。

鍋いっぱい山形名物の芋煮を作って、シンプルにおにぎりと一緒に召し上がっていただきました。体だけでなく心も一緒に温まっていただけでしょか。



## 芋煮とおにぎり

17日

お芋も体もホクホク♡



理学療法士の

## 転ばぬ先の杖

感覚トレーニングのご提案(3)  
足裏さすり

お風呂でぬくもったら始めましょう。足裏の指の付け根部分に触れ、指を反らすように先までさすります。各指ごとに5回ずつ3セット、左右ともに行います。



12月の

行事予定

6日(月)

親子丼作り

ホットプレート

いっぱい作るよ!

24日(金)

クリスマス

オムレット

予定は変更する事があります。

