

# デイサービス まなぐら



☎ (084) 976-8750

## 初詣

1月6日(月)～  
1月11日(土)

今年の初詣は、外出に頼らない初詣をしました。デイフロアには、大きな「まなぐら神社」の鳥居が出現しました。みなさんにお年玉を配って、ウハウハのところ…お賽銭に使ってください！と悪魔の声…

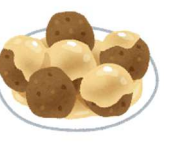


鳥居の前に行って、お賽銭を入れて、おみくじを引きます。席に戻ってドキドキしながら、おみくじを開けて…みなさん一喜一憂されていました。

そのあとは、絵馬に願い事を書いて鳥居に貼って祈願しました。



17日(金)  
料理の世界旅行は「フィンランド」へ到着しました。ミートボールは、フィンランドのおふくろの味。ミートボールを牛乳で煮込んだ優しいお味でした。



感染症の流行る時期になりました。中国では、新型コロナウイルスで肺炎になる人がたくさん出ています。福山でもインフルエンザや溶連菌、ノロウイルスへ感染した人が増えているようです。

感染症予防には、まずは手洗い・うがいが大事だそうです。手を洗う時、水が冷たいからササッと指先だけ洗ったりしていませんか？手を洗う時は、しっかり石鹸をつけて1分間かけて洗いましょう！！手洗い上手は、感染症知らずですよ☆彡



### 2月の行事

- 11日(火)お楽しみの日「雛飾り作り」
- 12日(水)交流訪問「三味線」
- 14日(金)まなぐら喫茶～冬～
- 17日(月)料理の日「ガパオライス」
- 18日(火)お楽しみおやつプレート
- 26日(水)風呂の日「大根風呂」



### ふわっもちっチョコロス

13日(月)  
お楽しみの日、スペインではお馴染みのチョコロスを作りました。思ったように、生地が絞れず…力いっぱい絞っていると、袋が破れたり…上から出てきてしまったり…試行錯誤!! 「なんかよくわからんけど…ドーナツみたいなやつじゃな!」とおいしく食べました。



### 理学療法士のワンポイントアドバイス



段差を降りるときの注意

段差部分を降りる際は、段差の先端を足指で確認し、指が少し出るくらいにします。

その後、片方の足をおろし、続いてもう一方の足をおろします。

段差が高い場合は、横向きや後ろ向きで行うこともあります

### 3月の行事

- 12日(木)交流訪問「三味線」
- 17日(火)料理の日「ビーフストロガノフ」
- 20日(金)お楽しみの日「桜餅」
- 23日(月)～28日(土)

一年を振り返ってみましょう

26日(木)風呂の日「よもぎ風呂」  
他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど楽しい企画を計画中♡です。お楽しみには