

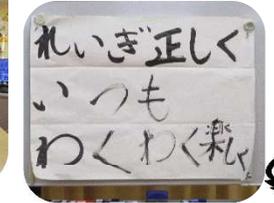
デイサービス まなぐら



☎ (084) 976-8750

まなぐら 忘年会

13日(金)
恒例のまなぐら忘年会をしました。今年は、大喜利をしたり、「令和」と大きく筆?で書道パフォーマンスをしました。大喜利は、面白い回答を考えるつくことが難しく…大爆笑とはいかないようでした。書道パフォーマンスでは、思いのほか墨汁がかすれた文字になってしまいましたが…それも味が出ていいと言ってくださいました。



謹んで新年のご挨拶申し上げます

2020年が明けました。みなさんどんなお正月だったでしょうか? ご家族が集まって楽しく過ごされた方も多いことでしょう。今年、56年ぶりに東京でオリンピックが開催されます。2度目の東京オリンピックを味わえる人も多いのではないのでしょうか? 今から楽しみです!!



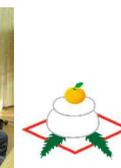
17日(月)
芋煮会を開催しました。みなさんには、野菜を切っていただきました。手早く、大根や里芋など切ってくださいましたが…煮込んでいる最中に…「あれ?なんか大きい大根がある…」と大笑いになりました。「大きくたって大根はおいしいね」とおいしくいただきました。



一年以上ご利用ただいておられる方へお祝い
新年を迎え、歯ブラシを交換する絶好のチャンスです。長年使われている方は、交換をおすすめします。



27日(金) 正月の支度
餅つきとしめ縄づくりをしました。どちらも、みなさんやる気がみなぎり、慣れた手つきで作ってくださいました。しめ縄は、できるかわからんでえ〜といわれながらも、手は覚えておられるようで、藁を上手になわっておられました。



11日(水)
松ぼっくりがたくさんあったので、クリスマスリースをつくりました。松ぼっくりを円形に並べ、真ん中にはポインセチアをあしらいました。



1月の行事

- 4日(土)お楽しみおやつプレート
- 6日(月)~まなぐら神社へ初詣
- 13日(月)お楽しみの日「ふぁもちっちょロス」
- 17日(金)料理の日
「フィンランドのミートボール」
- 20日(月)交流訪問「三味線」
- 25日(土)風呂の日「南天風呂」

理学療法士のワンポイントアドバイス

段差をあがるときのポイント
段差があるところをあがる際、最初から前かがみになっていると足が引っかかってこけやすくなります。段差の上に片足をあげ、そのあとで前かがみ、踏ん張るようにして上がりましょう

2月の行事

- 11日(火)お楽しみの日「ひな飾り作り」
- 12日(水)交流訪問「三味線」
- 14日(金)まなぐら喫茶
- 17日(月)料理の日「ガバオライス」
- 6日(水)風呂の日「大根風呂」

そのほかにも、お楽しみおやつプレートなどの企画も企画中です。お楽しみに!!