

# デイサービス まなぐら

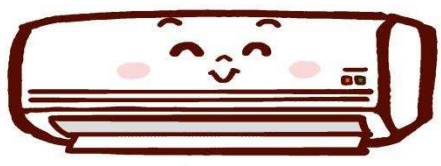
2019 7月 ☎(084)976-8750



6月も終わりのころ、やっと梅雨いりしました。これからしばらくぐずついた天気が続く様です。

7月7日の天の川が氾濫するほど雨が降っていませんね。

雨が降ると、湿気も多く蒸し暑い日が続く事があります。みなさん、エアコンは上手に使えていますか？「冷房」をつけると、多少寒いと感じる時は、「ドライ」や「除湿」の機能を使うと湿気を取ってくれるので、快適に過ごせるようになりますよ!!ぜひ試してみてください!



## 7月の行事

- 2日(火)お楽しみの日「半夏生にたこ焼き」
- 4日(木)・5日(金)「そうめん流し」
- 5日(金) 駅家中学校福祉体験
- 10日(水)お楽しみおやつプレート
- 16日(火)交流訪問「三味線」
- 17日(水)料理の日「タコライス」
- 19日(金)交流訪問「なんでも会」
- 26日(金)お風呂の日「ラベンダー風呂」



## 理学療法士のワンポイントアドバイス

安全な後ずさりのために

ドアを開け、いったん後ろに下がるような時、半歩足を下げ、まず足の前側だけを着き、その後かかとを着きます。いきなりかかとまで着いてしまうとバランスを崩しやすいからです。

## 鶏肉焼きパーティー

5日(水)  
恒例になりつつある「鶏肉焼きパーティー」を開催しました。今年も、鶏もも肉と鶏のチュリップを炭火で豪快に焼き、ノアルコ-ルやノアルコ-ルウメッシュで乾杯しました！炭火で焼く鶏肉は美味しいなあと言いながら食べておられました。



かんぱあーい



## ラングドシャ

13日(木)  
あの高級クッキーを食べたいと思い…ホットプレートでラングドシャを作りました♥少し柔らかめでしたが、おいしいクッキーが焼き上がりました。



## 花焼売

17日(月)  
花が咲き乱れる季節に、ホットプレートに焼売の花を咲かせました。生地をこねる所や皮をまぶす所など、慣れた手つきで作って下さいました。



## 防災訓練がありました。

25日(火)  
年2回開催している「防災訓練」がありました。普段は使用しない階段を下りて逃げる訓練をしました。玄関前に集合した後は、消防士さんに消火器の使い方を教わり、実際に発射して訓練しました。



## 8月の行事

- 8日(木)お楽しみの日「立秋の作品作り」
  - 13日(火)納涼祭
  - 14日(水)・22日(木)交流訪問「とんぼの会」
  - 17日(土)料理の日  
「そうめん売りと牛肉の甘辛炒め」
  - 26日(月)お風呂の日「桃の葉風呂」  
交流訪問「三味線」
- 他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。お楽しみに♥

