

デイサービス まなぐら

2019 3月

☎(084)976-8750

まなぐら喫茶

13日(水)
まなぐら名物「まなぐら喫茶」がオープンしました。ハンドドリップしたコーヒーや懐かしのレモンスカッシュ、ホットレモネードなどお飲物も豊富に取り揃えました。1杯とは言わず 2杯 3杯とお代わりをしてたのじられました。

春の風が気持ちの良い季節になりました。春になったといっても、インフルエンザにはご用心!! 一度なったから大丈夫と書いていても、型を変えてインフルエンザに再度かかる人もいらっしゃいます。しっかり手洗い・うがい、「あ・い・う・べー」体操でインフルエンザ予防をしましょう!



3月の行事

- 1日(金) お楽しみの日「菱餅風押し寿司」
- 11日(月) 料理の日「お好み焼き」
- 12日(火) 交流訪問「三味線」
- 15日(金) 交流訪問「なんでも会」
- 26日(火) お風呂の日「よもぎ風呂」
- 18日(月) ~ 23日(土) 一年を振り返って



恵方巻きスイーツ

2日(土)
サンドイッチ用のパンで、中にたくさんのフルーツやクリームを巻き込んだ「恵方巻きスイーツ」を作って食べました。食べる時には、鬼門を向いてだまって食べました!!



16日(土)

餃子の皮を使わず、大根の薄切りで餃子のタネを詰めた、大根餃子を作りました。大きな大根だったので、三日月切りにしてタネを挟んで焼きました。みなさん珍しいなあと美味しく召し上がられていました。



まなぐら文化祭



ショートステイと合同で、みなさんがコツコツと一年間作り続けて下さった作品を玄関ロビーで掲示しました。朝、玄関からはいる時や帰り、車に乗るまでの間で、「こんなも作ったなあ...」、「ええのんを作っとってじゃなあ」など楽しく鑑賞されていました。来年度も、みなさんと一緒にいろいろな作品を作っていきましょうね!!

4月の行事

- 桜の花のコンディションで「春のお茶会」
 - 17日(水) 料理の日「春の和風パエリア」
 - 18日(木) 交流訪問「とんぼの会」
 - 26日(金) お風呂の日「さくら風呂」
 - 29日(月) お楽しみの日「新元号発表」
- 他にも、交流訪問やお楽しみおやつプレートなど企画しています。
お楽しみに♥



理学療法士のワンポイントアドバイス

イスから立ち上がる

1. お尻を少し前へ
2. 足は腰幅、膝も腰幅程度に
3. 足はひきぎみ
4. 前屈みになって立ち始める。肘置きや座面を支えることも
5. 足に体重がかかった事を確かめて体を起こす。