

# デイサービス まなぐら

2019 11月 ☎(084)976-8750

# まなぐら喫茶 改め 焼き芋

4日(金)

秋は、「やっぱり焼き芋が食べたい!!」というリクエストにお答えして…炭火でじっくりと焼き芋を焼いて、おいしく食べました。



焼いている時間を利用して、特製ランチョンマットをみなさんで作りました。



11月になり山がきれいに紅葉し始めました。今年は、いつになくきれいに紅葉しているようです。これから楽しみです。

さて、そろそろインフルエンザが流行し始めるころですね。今年は、9月ぐらいから少しずつインフルエンザに罹った人が増え続けていて、インフルエンザの警報も早めに出ている都道府県もあるようです。

今年は、早めにインフルエンザの予防接種を計画しましょう。

そして、一番の予防策は「手洗い・うがい」です。

帰宅後の習慣になるといいですね。



サルシッチャと  
じゃがいものソテー

17日(木)

サルシッチャをみなさんで作りました。サルシッチャって何かご存じの方はいらっしゃるでしょうか？

サルシッチャとは、イタリアのソーセージのようなものです。ほんとは腸詰にしたいのですが、今回はラップで代用してつくりました。



## 11月の行事

1日(金)・2日(土) さんまパーティー

12日(火)お楽しみおやつプレート

13日(水)お楽しみの日

「かるかんまんじゅう in サツマイモ館」

14日(木)交流訪問「三味線」

18日(月)料理の日b

「ホットプレートでビビンバ」

26日(火)風呂の日「生姜風呂」

## 松ぼっくりで どんぐり

23日(水)

山に入れば、たくさんの松ぼっくりが落ちています。そんな松ぼっくりをどんぐりの形に貼ってみました。松ぼっくりの種子の部分のをきれいに並べて貼るのは難しかったです。



## 12月の行事

10日(火)交流訪問「三味線」

12日(木)交流訪問「とんぼの会」

17日(火)料理の日「芋煮会」

20日(金)「まなぐら忘年会」

23日(月)お楽しみの日「クリスマス飾りづくり」

26日(木)風呂の日「柚子風呂」

☺この他にもお楽しみおやつプレートや交流訪問など楽しいことを計画中です。お楽しみに♡



## 理学療法士の

## ワンポイントアドバイス

### 暗がりを歩く際の注意

家の中で暗がりを歩く際は、床の滑りや段差などを知るために、足で探るようにします。

このため、足を前に出したら、ゆっくり体重を移すようにしましょう。